



¡Sugerencias creativas para cuidar nuestro entorno! ¡Y convivir rico!

Por Annie Demers Caron
paginasverdesxalapa@yahoo.com.mx

En esta sección les quiero presentar algunas formas sencillas y creativas que nos permitirán organizarnos y actuar con gente de nuestra comunidad en favor del medio ambiente. Estas sugerencias subversivas nos ayudarán a sobrevivir en un mundo que cada vez se torna más gris, aburrido o entristecido. Espero que estas ideas nos permitan ir más allá del *impasse* (callejón sin salida) que much@s sentimos.

Trabajar en grupo nos permite aprovechar los conocimientos de los demás y compartir lo que sabemos así como los instrumentos de trabajo que a veces no tod@s tenemos. El trabajo grupal nos ofrece además la posibilidad de alegrar una actividad que consideramos como pesada, pero sobre todo, nos permite sentirnos mejor al saber que formamos parte de una comunidad.

Ricas cocinas comunitarias

Las cocinas comunitarias crean momentos de convivencia, intercambios de recetas y de historias de vida que nos hacen un bien increíble. Puedes organizar un encuentro mensual con tus amigos, familiares y vecinos para cocinar platos con productos agrícolas de temporada, y de nuestra región. Con esta actividad puedes experimentar nuevas técnicas de conservación de alimentos que permitirán su consumo después de su temporada (conservas en dulce o en vinagre, deshidratado, etc.). Si estás pasando de una dieta carnívora a una dieta vegetariana ¡nada mejor que reunirse entre amig@s para aprender e intercambiar nuevas recetas!

Club de costureras de toallas femeninas

Entre nuestras páginas encuentras dos patrones de toallas de algodón lavables que te permitirán dejar de generar tanta basura en cada periodo menstrual (ver el texto completo sobre alternativas ecológicas para menstruaciones). Al reunirte con amigas, puedes inventar y adaptar más modelos, compartir experiencias y desmitificar el asunto de la menstruación ya que comúnmente es un tema que se

esconde o al que incluso se le tiene asco. Coser toallas con amigas es un pretexto para tocar temas de los que pocas veces hablamos: nuestro cuerpo, nuestra intimidad, nuestra sexualidad, nuestra relación con los ciclos femeninos. Invitar a mujeres de muchas generaciones nos da un vistazo bien rico de como han ido cambiando las formas de vivir lo femenino en las últimas décadas.

Taller de detergentes con tus vecin@s

Algunas recetas que les proporcione en la guía de limpiadores caseros y biodegradables se pueden hacer con anticipación: el *limpiador multi uso megafabuloso*, el *limpiador de baño “que limpia con fuerza”* y la *pastachida para desincrustar*. Por lo que sugiero comprar los ingredientes básicos y convocar a la gente interesada. ¡Con 100 pesos de material podrían sacar unos 40 litros de limpiador multi uso!

El huerto colectivo en una azotea

Podemos hacer agricultura urbana y comunitaria en tu azotea... Hum!!! El placer de meter las manos a la tierra, de sembrar y de cosechar... en la ciudad! Llevar a cabo está actividad con tus vecin@s te permitirá encontrar un vínculo que nunca habías explorado anteriormente. Podrías organizar visitas y actividades educativas sencillas con los niños de tu manzana para empezar a establecer vínculos.

Crear un sistema de trueque

En la sección Eco-Ideas, Nele Vandeneynde nos platica sobre como podemos hacer trueque. Esta actividad se crea y se construye a partir de pequeños círculos, es como si una pequeña semilla lograra transformarse en ejemplo para muchas personas. Sol@ o con un grupito de amig@s puedes cambiar tu vida diaria para que sean cada vez menos las transacciones de servicios y de objetos que impliquen el dinero. Acuérdate que intercambiar un servicio o un objeto de segunda mano es una manera fácil de reducir nuestra huella ecológica, permitiendo ubicarnos al margen del omnipresente y destructor sistema capitalista.

(¡Puedes inspirarte de Trueque 21, evento que tuvo lugar en Xalapa el 21 de septiembre del 2008! www.diezpesitos.com/trueque)

Lombricomposta comunitaria

En nuestras Páginas Verdes Xalapa, encuentre la información que te permite saber como hacer tu lombricomposta en la casa. Como lo hemos comentado, al reproducirse tus lombrices, puedes hacer lombritrustueque o invitar a tus vecinos a participar en lo que entonces sería una lombricomposta comunitaria. La puedes ubicar en un lugar de fácil acceso para tod@s: una lombricompostera comunitaria es una excelente herramienta de educación ambiental y la verdad es que no hay nada mejor que ver ¡una lombricomposta que funciona para convencer a la gente!

Grupos de caminatas y ciclismo

Ya existen varios grupos de excursionistas en Xalapa y en la región (encontrarás algunos en el directorio). Ir a caminar o pasear en bici en los alrededores de la ciudad es aprovechar esta bellísima región lo cual nos permitirá tener contacto con la naturaleza. Pensamos que encariñarnos con nuestro entorno ¡es el primer paso para cuidarlo!

Uso compartido del coche

La congestión automovilística que tenemos en el centro de Xalapa lo convierte en un lugar a veces inhabitable. ¿Te has fijado en el número impresionante de coches que llevan una sola persona? Si tienes un coche ¿por qué no lo compartes? Pon anuncios para encontrar quién vive en tu barrio y trabaja en la misma zona que tú, o puedes recoger a compañer@s de trabajo que vivan de camino hacia la oficina o la escuela. Lograrán compartir gastos y ¡podrán platicar mientras están atascados en el tráfico! 😊

Organízate en una lucha

Las luchas ecologistas son esenciales para contrarrestar muchos proyectos destructores de la naturaleza, que en nuestra región son cada vez más numerosos. Estas luchas se constituyen en espacios y tiempos para aprender de forma intensa. Creemos que es nuestro deber como ciudadan@s ser partícipes de estas luchas. Tal y como nos cuenta Javier en su texto sobre las luchas ecologistas de nuestra región, es gracias a la labor y a las convicciones de muchos ecologistas de aquí que el predio “La Joyita” sigue vivo, que el libramiento no destruyó en mayor medida el bosque de niebla, etc. Cuando se presentan proyectos contaminantes, ilógicos o ilegales ¡indignémonos y pasemos a la organización y resistencia ciudadana!

Boycotear empresas contaminantes

Con tus conocidos, puedes apoyar un boicot de empresas que no respeten el medio ambiente, por ejemplo, l@s compas de Oaxaca acaban de lanzar un boicot a la empresa Chedraui, la cual taló ilegalmente todo un predio en su ciudad. Para una lista de las empresas que hacen pruebas en animales, asómate a la página: www.peta.org.

Si tienes proyectos, ideas, formas creativas para cuidar nuestro entorno, ¡puedes compartirlas en el blog de Páginas Verdes!

www.paginasverdesxalapa.blogspot.com