

Cuaderno Tortilla

Guía para hacer tu propio cuaderno de papel reciclado

Por Annie Demers Caron¹
[paginasverdesxalapa@yahoo.com.mx](mailto:paginaverdesxalapa@yahoo.com.mx)

Todo el día o de vez en cuando apuntas; escribes; anotas; redactas; ya sea en libretas; cuadernos; hojas; papelitos para recados; etc. Como resultado, millones de árboles se derriban...

Aquí te presento una forma sencilla de crear tus propios cuadernos o libretas de papel estraza (ese papel reciclado que utilizamos para envolver nuestras tortillas diarias), manejando una técnica de encuadernación japonesa.

¡Usa tu imaginación para crear cuadernos útiles y estéticos que no requieren la tala de árboles vivos!

De la necesidad de usar papel reciclado...

Algunos datos

Más del 40% de la madera talada en el mundo se destina a la producción de papel. El reciclado de papel ahorra agua, energía, residuos y previene la contaminación atmosférica. Por ejemplo, para fabricar una tonelada de papel virgen se necesita 115 000 litros de agua: en el caso del papel reciclado se necesita 89% menos, dependiendo de la tecnología utilizada. La fibra de papel se puede reciclar hasta 6 veces.

¿Donde comprar papel reciclado?

Algunos tipos de papel reciclado son caros, otros muy baratos. Puedes encontrar papel reciclado barato en las papelerías bajo nombres como « revolución », « estraza », etc. En Xalapa, todavía resulta difícil comprar papel reciclado para la impresora (por lo que sé, lo venden casi solamente en las franquicias transnacionales)².

Hacer mi propio papel reciclado...

Si quieres, ¡puedes hacer tu propio papel reciclado! Para una guía sencilla de realización de papel reciclado, asómate a la guía de Greenpeace (<http://www.greenpeace.org/raw/content/espana/reports/gu-a-de-consumo-act-a.pdf>), en la página 34. ¡Es una actividad ideal para la escuela!

¹ ¡Gracias a Milena Alveo por las fotos!

² Es necesario exigir a nuestras papelerías que nos surtan de este producto...

Cómo hacer tu *Cuaderno Tortilla*

Material

- Papel estraza (rosa o blanco: lo venden a 10 pesos el kilo en el mercado *Jauregui* o en los semilleros)
- Cartón reciclado o retazos planos de tetrapack (para las portadas)
- Una perforadora
- Listón de un metro
- Una aguja con hoyo grande y punta redonda (opcional, pero facilita mucho el proceso)
- ¡Creatividad!

Etapas

Escoge el tamaño de cuaderno que te guste, recorta tus dos portadas de cartón reciclado (Tetrapack o de otros materiales que encuentres). Recorta la cantidad de papel estraza que te guste para lo grueso de tu cuaderno (es mejor recortar el papel estraza un poco más chico que el de tus portadas). Haz tres hoyos en las portadas de cartón y en tus numerosas hojas de papel estraza, a uno o dos cm de la orilla. Y ya, ¡list@ para encuadernar al estilo japonés!



1. Enhebras el listón en la aguja.



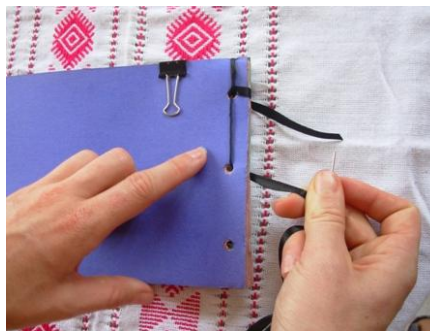
2. Pasas en el hoyo de la parte superior, entrando por la parte de frente y dejando sobrar unos centímetros de listón.



3. Haces un bucle pasando por el borde y repasas la aguja por el frente del libro.



4. Vuelves a hacer un bucle pasando por la parte superior del libro, con el listón torcido. Tienes que sostener el listón torcido de tal manera que quede tenso; cerca del hoyo, con un dedo, mientras haces pasar la aguja con el listón.



5. Le das vuelta al libro. Tuerces el listón y bajas al segundo hoyo, pasando la aguja por la espalda del libro. Siempre guardas el listón tenso cerca del hoyo con un dedo.



6. Haces un bucle pasando por el borde con el listón no-torcido.



7. Le das vuelta al libro y bajas al tercer hoyo con el listón torcido.



8. Haces un bucle pasando por el borde con el listón no-torcido.



9. Haces un bucle pasando por la parte inferior del libro con el listón torcido.



10. Das la vuelta al libro y subes al segundo hoyo con el listón torcido.



11. Das la vuelta al libro, subes al primer hoyo con el listón torcido.



12. Quitas la aguja del listón, le das la vuelta al libro y haces un nudo con las extremidades del listón.



13. Recortas el listón como gustes.



14. ¡Sé feliz con tu Cuaderno Tortilla!