

páginasverdes

xalapa

ECO-DIRECTORIO DE LAS ALTERNATIVAS ECOLÓGICAS EN XALAPA

* E s t a d o d e V e r a c r u z , M é x i c o *

coordinación por Annie Demers Caron



• e d i c i ó n 2 0 0 8 •

Este Eco-directorio de las Alternativas Ecológicas en Xalapa es el fruto de una investigación de carácter independiente y voluntario realizada entre marzo y noviembre del 2008.

Para la composición tipográfica de este eco-directorio se utilizaron las familias:

Fedra con sus variantes: Sans, Serif A y Serif B, y Francisco Lucas.

Hecho en la Casa Rosa de Coatepec en el taller editorial de etcétera estudio.

Para un óptimo resultado este eco-directorio deberá imprimirse por ambos lados de cada hoja.

EL ECO-DIRECTORIO DE LAS ALTERNATIVAS ECOLÓGICAS EN XALAPA

¡les da la bienvenida!

El Eco-directorio es un registro más de 220 organizaciones, personas, productos, luchas y servicios ligados al medio ambiente en la ciudad de Xalapa y sus alrededores. Esta publicación pretende reconocer el impresionante trabajo que hacen, día tras día, centenas de personas de nuestra región para vivir en un ambiente más sano. Espero que este eco-directorio sea un punto de partida para encontrarnos, conocernos, inspirarnos y unirnos, lo que inevitablemente nos hará sentir mucho menos sol@s.

ALGUNAS ACLARACIONES A LA LECTORA Y AL LECTOR:

No he tomado el papel de juzgar y discriminar la *calidad ecologista* de lo que se anuncia en el directorio. Es decir, si alguien me mandó sus datos afirmando que su producto es biodegradable, o hecho con frutas orgánicas, o verdaderamente ecoturístico, le he tomado la palabra. Creo que los pilares de una comunidad disfrutable es la confianza mutua, sentimiento sumamente subversivo en nuestra época tan individualista... Además, no tengo las bases para juzgar quién tiene un proyecto o un producto verdaderamente ecoamigable y quién no lo tiene. Ese labor les toca a ustedes: al tomar contacto con la gente anunciada en nuestras páginas, podrán evaluar si lo ofrecido conviene a sus valores, a sus criterios, a sus gustos. Por cuestiones de recursos y de tiempo me he enfocado en las alternativas de Xalapa y de su región inmediata. El Eco-directorio no es exhaustivo: es un primer paso, abarcaremos a más zonas y más gente para la próxima.

¿COMO UTILIZAR EL DIRECTORIO?

El directorio se presenta en orden alfabético. Procuré duplicar la información cuando, por ejemplo, un rancho ofrece alimentos orgánicos así como talleres en ecotecnias, pero no lo he logrado para todos, por lo que te recomiendo poner atención y buscar bien entre las distintas categorías. Acuérdate que ofrecemos un espacio bien chiquito para cada proyecto, así que muchas veces uno ofrece MÁS de lo que anuncia.

Todos los textos citados en este eco-directorio se encuentran en la página de internet: www.paginasverdesxalapa.com
Ojalá se generen nuevos encuentros, acciones inéditas y aprendizajes inesperados.

Annie Demers Caron

paginasverdesxalapa@yahoo.com.mx

www.paginasverdesxalapa.blogspot.com (*comparte tus comentarios*)

www.paginasverdesxalapa.com (*descarga el eco-directorio y más de 30 textos escritos por autores de nuestra región*)



www.creativecommons.org
Publicamos este eco-directorio bajo una licencia de **Creative Commons**.

¡Mientras todo se haga sin fines de lucro y reconociendo los créditos, adelante, difundamos!

¡GRACIAS POR FOTOCOPIAR EL ECO-DIRECTORIO Y DIFUNDIRLO LO MÁS QUE PUEDAS!

Coordinación del proyecto: Annie Demers Caron

Colaboración: Victoria Guzmán Cabrera, Milena Alveo, Francisco Zeledón

Corrección de textos: Luisa Carmona, Liza Bueno, Monserrat Casanueva, Cintli Feria

Diseño editorial: etcétera estudio, 2281 021027, zeledonotravez@gmail.com

Gracias a todas las personas que colaboraron en la realización de este eco-directorio. La coordinación del proyecto se hace responsable de los errores existentes en este eco-directorio.



INDICE

5	AGRICULTURA ORGÁNICA, ECOLÓGICA, REGIONAL Y SUS PRODUCTOS DERIVADOS
8	APICULTURA
8	ASESORÍA JURÍDICA EN MEDIO AMBIENTE
9	ASOCIACIONES, LUCHAS Y PROYECTOS
12	DOTACIÓN DE ÁRBOLES
12	ECOTECNIAS Y VIVIENDA ECOLÓGICA
14	ECOTURISMO
15	EDUCACIÓN AMBIENTAL
17	ENERGÍAS ALTERNATIVAS
18	EVENTOS
18	FORMACIÓN ACADÉMICA
19	FOTÓGRAFOS Y DIBUJANTES DE NATURALEZA
20	LOMBRICOMPOSTA
21	MEDICINA HERBOLARIA
23	MEDIOS DE COMUNICACIÓN
24	MERCADOS ECOLÓGICOS
24	PRODUCTOS VARIADOS
26	RECICLAJE Y REUSO PEPENADORES CENTROS DE ACOPIO
28	RESTAURANTES VEGETARIANOS
29	SERVICIOS DIVERSOS
29	TIANGUIS Y VENTA DE ARTÍCULOS DE SEGUNDA MANO
30	TIENDAS
31	TRANSPORTE URBANO Y BICICLETA
32	TRUEQUE
32	UMA

AGRICULTURA ORGÁNICA, ECOLÓGICA, REGIONAL Y SUS PRODUCTOS DERIVADOS

Considerando las dramáticas consecuencias ecológicas causadas por la agricultura convencional, es indispensable producir y consumir orgánico. La agricultura orgánica no emplea productos químicos para abonar o combatir plagas, rechaza el uso de organismos genéticamente modificados (OGMs) y respeta los ecosistemas. La integridad de estos productos se puede comprobar por medio de una certificación otorgada cuando la producción responde a ciertos criterios estrictos. En nuestro eco-directorio incluimos a l@s productores y productoras que no cuentan con certificación debido a que requiere un proceso costoso y difícil de obtener para much@s campesin@s o pequeñ@s agricultores. También incluimos a algunas marchantas que traen productos de su hortaliza, así como alimentos hechos a base de productos orgánicos, en totalidad o en parte. Visita un mercado orgánico o bioregional (consulta la categoría Mercados) y habla con las marchantas de tu colonia, ya que algunas ofrecen verduras, hierbas y frutas de su hortaliza, cultivadas ecológicamente. Para que más tierras veracruzanas se dediquen a una sana agricultura, ¡nosotr@s consumidoras y consumidores tenemos una gran responsabilidad!

En Páginas Verdes Xalapa encontrarás textos relacionados con el tema de la agricultura: ¿Que tan sustentable es nuestro consumo? (Luisa Paré), Guerrilla jardinera, Agricultura en tu azotea, Las marchantas y Desperdicio de productos agrícolas.

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

Abel Valderrábano - Pan integral orgánico de barra y dulce.
Roles, mantecadas, trenzas, empanadas, conchas.

Alter Agro - Empresa agropecuaria ubicada en este hermoso, pequeño espacio denominado por los nativos Yolotepec (cerro con corazón). Tenemos tunas reina y cristalina, nopal verdura, mermelada de nopales, pulpa de tuna, gusanos de maguey rojos y blancos, aguamiel y pulque, miel de maguey, nopal en polvo. Otros productos semi-orgánicos : chile habanero al orégano, salsa de chile habanero, chile manzano en vinagre, chile chipotle en escabeche, etc.

Amadeus - Comida tradicional artesanal. Productos hechos a mano, libres de cualquier tipo de químicos (sin conservadores, colorantes o saborizantes), elaborados con carne orgánica (de la Rumorosa) o criolla. Salchichas ahumadas de pavo, de res, de borrego. Pechugas de pavo orgánico. Ingredientes de alta calidad. Tomates criollos, etc.

Cacahuete Jalcomulco - Cultivo de cacahuete orgánico. Crema de cacahuete. También tenemos humus orgánico para macetas y jardinería (desechos de comida, aserrín de madera con orina, estiércol de vaca, chivo y gallina, hojas de árboles).

Café Alyn de Altura - Somos productores, cultivamos y procesamos café y plátano. Le brindamos un café 100% puro cultivado en fincas cuya altura, temperatura y sombra de árboles nativos hacen que le ofrezcamos un café de excelente calidad. Café cultivado sin químicos por los miembros de la Sociedad Café la Ermita de Altura, en San Isidro. Utilizamos abono de lombricomposta y estiércol.

Cardamomo - El cardamomo se cultiva de manera orgánica en la Comunidad Huertos Familiares Tecoxolco en Las Puentes, Coatepec.

Chorizo y Hamburguesas de Germinados de Centeno Orgánico
- Elaborados en casa con germinados de centeno orgánico e ingredientes naturales, deliciosamente sazonados, sin conser-

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

☎ 012798323704 ✉ anahumv@hotmail.com
Pv: mercado Ocelotl y en calle Allende #46, Jalcomulco, Ver.

José Ángel Mendoza López
Luz Minerva Mendoza López
Hidalgo Sur #15, Perote, Ver.
☎ 8250652 ✉ luzminerva56@hotmail.com
✉ marthaimendoza@hotmail.com
Pv: mercado Ocelotl.

Simón Waldherr, Oaxaca
☎ 9511583734 ✉ simontel@hotmail.com
Pv: mercados Ocelotl y Coatl, tienda La Semilla y Casa Verde (Coatepec). Surtimos una vez al mes. Pedidos por correo electrónico.

Enrique Suzan Morales
☎ 813-2048
☎ 2281341509
✉ queenri@yahoo.com

Álvaro Obregón #10, col. San Isidro, Mpio de Jilotepec, Ver. ☎ 2288 118127
Pv: mercado Ocelotl y en la dirección anterior. Entrega a domicilio.

✉ gerardogalvandez@yahoo.com.mx
Pv: tienda del Jardín Botánico Clavijero, mercados Coatl y Xicote.

Ana Valentina Vázquez Suárez
☎ 8402890 ☎ 2281 223086
✉ super_pollosaurio@hotmail.com

AGRICULTURA ORGÁNICA, ECOLÓGICA, REGIONAL Y SUS PRODUCTOS DERIVADOS

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

vadores ni colorantes artificiales. Sin grasa y bajos en sal. Ideal para personas alérgicas al gluten. Acompáñelos con ensalada. Coma el chorizo en tacos, pambazos, con huevo, en tostadas, como botana en sus fiestas y reuniones o como prefiera.

Pv: tienda Nuestras Manos, mercados Ocelotl y Coatl.

Cooperativa Tierra y Libertad - Agricultura orgánica natural. Producción de vainilla orgánica natural y de medicamentos caseros orgánicos así como consuelda, árnica, ajo, pimienta, extracto de vainilla, azares, espino blanco, cebolla morada (chalot), hoja de tila, aceite de linaza, azafrán, jarabe de noni, hoja de naranjo, yerba maytra, pericón, cúrcuma, manzanilla, gueregue, raíz de coronillo.

Fermín Hernández Portilla.
Ejido Zaragoza, Misantla, Ver.
☎ 2287 531303
Pv: mercados Ocelotl y Coatl.

Finca Ecológica Coralillos - Somos pequeños productores de café de altura ecológico (de sombra y libre de agroquímicos), plantas medicinales y productos derivados (aceites, tinturas, jabones, etc.), además de tener pequeñas áreas destinadas a conservación forestal de especies nativas y/o en alguna categoría de riesgo. Estamos rodeados de fincas cafetaleras, árboles, ríos, manantiales y aves, además, las instalaciones que habitamos son ambientalmente amigables!

Camino al Puente Zaragoza (pasando el Triánón), Tapachapan, Coatepec, Ver.
☎ 2281 331828 ☎ 2281 495688
✉ fincacoralillos@gmail.com
Pv: tienda La Semilla.

Ganadería Orgánica La Rumorosa - Productor de carne orgánica. Sistema de ganadería tradicional de pastoreo, cuidando la ecología y el bienestar de los animales. Ofrecemos carne orgánica, baja en grasa, sin hormonas, anabólicos ni antibióticos. Puntos de venta fuera de la región: México D.F. (The Green Corner, Ruta Orgánica, Comercializadora Ki-An); Querétaro (Querétaro Orgánica Gourmet); Cuernavaca (Farmacia San Diego, Verde Colibrí); Oaxaca (Orgánica San Agustín)

Pedro Parada.
Republica del Salvador #208 col. 27 de Septiembre, C.P. 93320, Poza Rica, Ver.
☎ 7828229811
✉ carnesrumorosa@yahoo.com.mx
Pv: mercados Ocelotl y Coatl.

Huerto de Semillas - Huerto de semillas produce semillas de hortalizas criollas, raras, en peligro de extinción, cultivadas con el método biointensivo, adaptadas a huertos orgánicos de traspatio.

Las Cañadas, A.P. 24, C.P. 94100, Huatusco, Ver.
☎ 2737341577 ✉ chidukarizo@yahoo.com.mx
Pv: Las Cañadas, mercado Ocelotl y por pedido.

Huertos Familiares Tecoxolco - Miel, frutos, cúrcuma, jengibre, cardamomo, sacú, elaboración de productos con chiles, conservas de frutos, etc. Manejo ecológico: ningún agroquímico. Fertilización a través de composta, de fertilizantes naturales y excretos de animales.

Tecoxolco, Ver.
☎ 8189514
Pv: por pedido (algunos productos) y mercado de la Pitaya.

Joel Sánchez Velásquez - Cultivo cardamomo orgánico en la comunidad Huertos familiares Tecoxolco.

☎ 2281 693197
Trato directo.

La Lechuza - Productos orgánicos enfocados al buen funcionamiento de la salud. Tenemos aderezo de cilantro y mermeladas con frutas de temporada endulzadas con fructosa. Recomendadas para diabéticos.

☎ 2289 880837
✉ letyiguez@yahoo.com.mx
Pv: mercado Ocelotl.

Macadamia de Veracruz, S.P.R. de R.L. - Cultivamos orgánicamente nuez de macadamia y elaboramos productos gourmet: botanas, galletas, chocolates, *fondue* de chocolate con macadamia, palanquetas y polvorones sevillanos.

☎ 2281 000213 ☎ 5556516698 9:00 a 14:00 hrs.
✉ macadamiaveracruz@hotmail.com
✉ info@macadamiaveracruz.com
Pv: Casa Verde, Sam's Club, Chedraui, Soriana, El Palacio de Hierro.

Mandumed-Granja Ecológica - Frutos de litchi en fresco y sus derivados como mermelada y helado. Hojas deshidratadas y cápsulas del árbol del neem y productos derivados como: champú, jabón, gel humectante corporal, aceite anti-hongos, repelente de insectos, pasta dental, crema facial, entre otros. Arbolitos de litchi, neem y noni, abonos orgánicos, sustratos para semilleros, fertilizantes orgánicos como lombricomposta y fertihumus enriquecidos con extractos de algas marinas, borregos para venta en pie y en barbacoa, huevo de rancho, hortalizas diversas. El rancho cuenta con certificación de orgánico por la empresa Bioagricert, desde hace 11 años.

Mendelssohn #36 col. INDECO Ánimas, Xalapa
☎ 8126985 ☎ 2281 636965 ☎ 2288 240497
www.mandumed.com
✉ ventas@mandumed.com
✉ info@mandumed.com
Pv: Rancho Lechuguillas, Municipio de Vega de Alatorre, Ver. Directamente en el rancho o en el domicilio anteriormente mencionado, mercados Ocelotl y Coatl, Nuestras Manos y Manos Veracruzanas.

 AGRICULTURA ORGÁNICA, ECOLÓGICA, REGIONAL Y SUS PRODUCTOS DERIVADOS

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

- María Carmina** - Flores, huevos de rancho, hierbas medicinales, epazote, árnica, laurel, hoja de aguacate, acuyo, etc. Una parte de mis productos provienen de mi hortaliza y son criollos.
- María Martínez Cervantes** - Frutas y verduras de nuestra parcela en Xico, sin químicos y criollitos. Plátanos, huevos de rancho, gorditas con nuestro maíz, chinini, maracuyá, limón, nopales, hojas de plátano, etc.
- México Orgánico** - Productos orgánicos cosechados en hortaliza regada con agua de manantial sin nada de químicos, con abono de lombricomposta y fertilizantes naturales. Lechuga, alcega, cilantro, rábano, cebolla.
- Nuez de Macadamia El Toche** - Vendemos nuez y aceite de Macadamia orgánica y natural. Puntos de venta: en Xalapa, ecotienda Manantial de las Flores, tienda del Jardín Botánico Clavijero, tienda Nuestras Manos y servicio a domicilio; en Cuernavaca, Botanicus.
- Pan Integral con Tradición** - Pan hecho con harina orgánica de trigo. Pitas, barritas rellenas de manzana o de queso con espinacas, panques de pulque, panquecitos de manzana con nuez de macadamia, hogazas de ajo, cebolla, ajonjolí con linaza.
- Producción Orgánica de Alimentos en Traspacios** - Se trabaja en granjas de traspacio la cría de aves de corral y cerdos, con alimentación de tendencia orgánica, así como el cultivo orgánico de hortalizas. Las granjas están organizadas por mujeres promotoras de la Casa de Salud de la colonia Ampliación Hidalgo, Minatitlán, Ver., quienes producen la mayor parte de los alimentos para los animales y proporcionan tratamiento homeopático para los interesados.
- Productos Procesados El Colibrí** - Productos orgánicos en proceso de certificación. Frutas de temporada (pera, manzana, durazno, higo, chile de cera, aguacate, nopales, calabacitas, verduras, etc.) y productos derivados (higo en almíbar, higo cristalizado, relleno, con vainilla o con chocolate, mermelada de higo, licor de higo, chiles en escabeche). También tenemos mora y capulín. Todo lo cosechamos en nuestra parcela.
- Rancho Acayali** - Proyecto de una hectárea y media, municipio de Xico, iniciado año 2000: autosuficiencia en alimentos, jardín productivo biodiverso-orgánico-sustentable, permacultura, milpas en rotación, compostaje, cultivos tropicales y templados, talleres sobre hortalizas y demás actividades, visitas guiadas, banco de semillas y germoplasma, letrina seca, placas solares y ecotecnia, áreas de reforestación, cafetal diversificado, espacio para campamentos sin lujos, temascal curativo, conservas (mermeladas, chutneys, vinos de fermentación natural, vinagres).
- Rancho Agroecológico Agua Escondida** - Rancho de producción orgánica diversa con 30 años de experiencia, pionero de la agroecología en México. La salud del rancho está cimentada en la gran biodiversidad que mantiene, misma que es procesada en 200 productos de cuidado corporal, comestibles y semillas para siembra. Reconocido internacionalmente como guardián del bosque de niebla y certificado por Bioagricert IFOAM.
- Rancho Bios's Nature** - Somos un espacio en donde se desarrolla permacultura, lombricomposta y manejo de aves de corral en pastoreo. Contamos con verdura principalmente en un complejo de 3000 m2 en camas de doble excavación. Pretendemos en un futuro tener un
- Frente a la panadería en la Rotonda.
Martes y sábados de 8:00 a 13:00 hrs.
- Frente al mercado Los Sauces,
en la esquina de la calle Galeana.
Todos los días de 9:00 a 14:30 hrs.
- Eduardo Hernández Barcelata*,
Teocelo, Ver.
☎ 8184461 ☎ 2281190497
- Natalia Valderrama*. Rancho La Margarita,
Mpio. Tlalnelhuayocan, Ver. A.P. 423,
C.P. 91000 Xalapa, Ver. ☎ 2288401058
☎ 2281044583 ✉ naval43@yahoo.com.mx
- Ángeles Martínez A. y Oscar Herrera Martínez*
5 de Mayo #97, col. Centro, Coatepec. Ver.
☎ 2281 208540 ✉ pan_artesanal@hotmail.com
Pv: mercado Coatl
- Circuito Presidentes 62, col. E. Zapata, Xalapa.
☎ 012288419306 ✉ pobladoresac@hotmail.com
✉ almazan.cristina@gmail.com
Pv: Calle Berlín, col. Ampliación Hidalgo,
Minatitlán y en Naolinco, Ver.
☎ 019222257990 *Ma. De los Angeles Prieto L*
☎ 019222241553 *Julia Castillo Vázquez*.
Jueves de 9:00 a 17:00 hrs
- Eduardo Pérez*.
Calle Hidalgo #43, Zona Centro, Tatatila, Ver.
☎ 2289 798255
✉ prodproc_elcolibri@hotmail.com
Pv: mercados Coatl y Ocelotl.
- Paul Barber*. Calle Coconal #1, col. Úrsulo Galván, Xico, Ver. ☎ 2288 548219
✉ productosacayali@hotmail.com
Pv: Mercados de la Pitaya, Coatl y Xicote. Manantial de las Flores, tienda Jardín Botánico Clavijero, Trico, Hojas Verdes (Shaya Michan), La Finca, Mercado Coatl, Mercado Xicote, Casa del Pan (DF y Cuernavaca), Manjares (Puerto Veracruz), La Buena Vida (San Miguel de Allende), Orgánica Orgánica (Puebla).
Visitas con previa cita.
- Predio Agua Escondida s/n, col. Ejidal Úrsulo Galván, Xico, Ver. (entrando por Coatepec)
☎ 2281 081651 *Gapo* ☎ 2288 534493 *Isadora*
www.organicosmanantial.com
✉ casadestel@hotmail.com
✉ mananflo@hotmail.com
Visitas al rancho, previa cita.
- Calle Tlanalapa s/n
Rancho Cañada del Esquimite
☎ 2288 164786
✉ lasemillaorganica@gmail.com

AGRICULTURA ORGÁNICA, ECOLÓGICA, REGIONAL Y SUS PRODUCTOS DERIVADOS / APICULTURA / ASESORÍA JURÍDICA EN MEDIO AMBIENTE

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

espacio para meditación al aire libre, así como cabañas alternativas.

Rancho Potrero del Burro - Rancho orgánico de 5 has., avalado por Cosecha Sana. El rancho ha sido cultivado orgánicamente durante los últimos 20 años. Cuidamos la biodiversidad procurando que haya especies locales. El abono que utilizamos es de composta de nuestras plantas y animales y cuando hace falta riego es con agua de lluvia. Nuez de macadamia, mermeladas, miel, hortalizas y a veces quesos. Existe una eco cabaña para recibir visitas.

Judy Shirley
AP 605, C.P. 91001, Xalapa, Ver.
☎ 2288 400825 por las mañanas.
✉ judysh2@yahoo.com.mx
Pv: Manantial de las Flores y The Green Corner (DF)

Tepee-Zcally - Venta y promoción de productos de leguminosa o frijol de soya orgánico. Nieve, tofu, leche fresca, leche fresca para bebés, okara. Alimento óptimo para diabéticos y vegetarianos. Muchos beneficios para la salud. Bufetes para bodas, 15 años y fiestas infantiles. Se entrega fresco y sin conservadores.

Maricela Ramírez Rojano.
3ª calle de Hernández y Hernández
#70, Coatepec, Ver.
☎ 8160953
☎ 2281 147518

Virginia Hoyo Durán - De mi hortaliza: durazno, ciruela, pera, hongos, tocomate, senso, escobetilla, cornetita, plantas medicinales, espinosilla, atemisa, etc.

Por el mercado de la Rotonda, en la banquetta al lado del Oxxo, miércoles y jueves todo el día. En el Tianguis de la Toluca, el domingo, frente a la mueblería Toluca.

APICULTURA

La apicultura es una actividad eco-amigable por excelencia. Aquí te presentamos Lunos apicultores que nos ofrecen productos regionales de excelente calidad. Recuerda que los derivados de la colmena tienen propiedades medicinales maravillosas.

En Páginas Verdes Xalapa, encontrarás un panorama de los productos de nuestra apicultura regional (Fortunato Ruiz de la Merced).

Apiarios y Productos Apícolas AGPA - 36 años de Experiencia en la apicultura, producción de miel de temporada, producción de abejas reinas fecundadas o vírgenes, producción de jalea real, además de ser de los pocos meliponicultores de la región (manejo, producción y explotación racional de abejas sin aguijón), produciendo y cosechando su miel virgen. Se programan visitas (sí requiere información, con mucho gusto).

Andrés Torres Hernández
4a de 16 de Septiembre #127, Coatepec, Ver.
☎ 2281 275840
✉ api_agpa@yahoo.com.mx
✉ biol_guatoma@yahoo.com.mx
Pv: mercado Ocelot y Coatl.

Api-Natura - Somos apicultores en la región de Xalapa. Miel de varias floraciones (monoflorales y poliflorales), propóleo, energizantes, pomadas, cremas, cicatrizantes, jarabe para la tos. También damos pláticas y talleres sobre apicultura y apiterapia.

Fortunato Ruiz de la Merced y Ricardo Quiroz Reyes.
☎ 2281 062266
✉ apiculturon@yahoo.com.mx
✉ apinatura@hotmail.com

Hugo Bautista Seseña - Miel, energético, jarabe para la tos, polen, jalea real, cera, propóleo, tintura de propóleo, etc.

Calle Santos Degollado #145 Coatepec,
☎ 0442281056003 ☎ 0442281774325
☎ 8167501 ✉ zanganitoo320@hotmail.com

Palajos - Productos naturales de abeja. Una parte de nuestra producción es orgánica. Manejamos 35 productos derivados. Productos nutritivos: 3 variedades de miel (naranjos, multiflor, miel mantequilla), polen, jalea real. Productos de belleza: cremas, lociones, shampoo, etc. Productos homeopáticos: veneno de abeja en pomada, unguento de propóleo, jarabes curativos.

☎ 8210330
✉ palajos@msn.com
Pv: carretera Teocelo Xalapa, Km1

Van Cilar Martel - Productos apícolas. Miel y sus productos derivados, jalea real, polen, propóleo, etc.

Óscar Torres. Cuauhtémoc #52, Coatepec.
☎ 228 1129527 ✉ osmar1810@hotmail.com
Pv: por pedido y en el mercado Coatl.

ASESORÍA JURÍDICA EN MEDIO AMBIENTE

Para combatir los proyectos anti-ecológicos que se implementan en nuestra región, es importante luchar para que se cumplan las leyes ambientales. Aquí les presentamos unas personas que trabajan estos temas.

ASESORÍA JURÍDICA EN MEDIO AMBIENTE / ASOCIACIONES, LUCHAS Y PROYECTOS

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

Consultoría Jurídica Ambiental y Derechos Humanos - Consultoría jurídica en materia ambiental y derechos humanos. Litigio y gestión especializada en casos de contaminación ambiental, cambio de uso de suelo, etc. Asesoría y gestión jurídica para proyectos productivos sustentables. Investigación sobre derecho y política ambiental. Cédula Profesional 28071167.

Licenciado en Derecho *José Antonio Montero Solano*. Mundo Nuevo #14, fraccionamiento La Mata, C.P. 91500, Coatepec, Ver. ☎ 8168597 ☎ 8160409
<http://abogadomontero.blogspot.com>
✉ joseanmontero@yahoo.com.mx

Comité Ciudadano en Defensa de La Joyita A.C. - Asesoría técnica-jurídica en medio ambiente a ciudadanos para evitar el deterioro de áreas verdes así como asesoría en promoción, conservación y rescate de áreas verdes de Xalapa y la región.

Calle Hidalgo #28-b, despacho 5 col. Centro, Xalapa. ☎ 2288 203151 todos los días de 18:00 a 21:00 hrs
www.rescatemoslajoyitaxalapa.es.tl
✉ joyavive@hotmail.com

ASOCIACIONES, LUCHAS Y PROYECTOS

En nuestra región existen varias asociaciones, luchas y proyectos ligados a la cuestión ambiental. Si buscas unirte a una causa, aportar ideas, crear vínculos, obtener información o hacer tu servicio social entre otros, aquí te presentamos algunos espacios. ¡Ojalá surjan bellas iniciativas! Ojo: el espacio reducido que les ofrecimos no permitió a muchos grupos presentar todas las actividades que llevan a cabo, por lo que te invitamos a ponerte en contacto con ellos para mayor información. Acuérdate que muchos organizan eventos y actividades de educación ambiental, proporcionan asesoría, publican manuales, boletines, etc.

En Páginas Verdes Xalapa encontrarás un relato de la experiencia del Grupo antinuclear de las madres veracruzanas. (Claudia Gutiérrez de Vivanco)

Bioplaneta - Cooperativa y Red que integra a pequeños productores rurales, indígenas y campesinos, comprometidos con la conservación y la rehabilitación ambiental. Juntos elaboramos las estrategias de capacitación, promoción y comercialización de una extensa gama de productos. En línea, encontrarás publicaciones (manuales y videos), productos agroecológicos y sustentables, etc.

www.bioplaneta.com

Cihuateteo - Grupo de promoción a la salud y educación ambiental. Apoyo a escuelas, zonas suburbanas e indígenas.

Coord. *Irma Hernández Ortiz*.
Calle 1 Forestales #11 (entrando por Jacaranda Unidad del Bosque)
☎ 8149188 ☎ 2281 430203

Club de Observadores de Aves de Xalapa COAX - Promovemos la observación de aves como una actividad recreativa que apoye la creación de una conciencia de la conservación ambiental, a través de salidas a los diferentes tipos de hábitat donde viven las aves.

☎ 228 8181894
<http://www.coaxxalapa.org/>
✉ coaxxalapa@yahoo.com.mx

Comité Ciudadano en Defensa de la Joyita A.C. - Nos dedicamos a promover, rescatar y conservar el predio La Joyita, ubicado en los límites del centro histórico de Xalapa, último reducto de bosque mesófilo de montaña, para que sea conservado como una área natural protegida mediante decreto que sea emitido en coordinación por los gobiernos municipal y estatal. Promoción, conservación y rescate de áreas verdes de Xalapa y la región.

Calle Hidalgo #28-b, despacho 5, col. Centro, Xalapa. ☎ 2288 203151
www.rescatemoslajoyitaxalapa.es.tl
✉ joyavive@hotmail.com
18:00 a 21:00 hrs, diariamente.

Desarrollo Sustentable del Río Sedeño, Lucas Martín, A.C. - Organización vecinal, de ciudadanos, independiente de partidos políticos, grupos religiosos e instituciones. Realizamos acciones para "rescatar" la cuenca del río Sedeño a cuyas márgenes vivimos. Las acciones se orientan por un Programa de Ordenamiento Ecológico realizado por el Gobierno Estatal que se está actualizando para que se convierta en ley y proteja la cuenca. Realizamos reforestaciones para formar un Bosque Urbano que proteja el clima de la metrópoli Xalapeña.

Soc. *Francisco Rafael Vázquez Ávila*, Secretario
☎ 8402890
☎ 2281 500923.
✉ frvazqueza@yahoo.com.mx

El Bosque Urbano de Xalapa - El proyecto se realizó en el INECOL A.C. durante el periodo de 1998–2005. Se hizo un diagnóstico

Elsa María Utrera Barillas
✉ utrrae@hotmail.com

ASOCIACIONES, LUCHAS Y PROYECTOS

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

urbano-ambiental de la ciudad de Xalapa y se planteó una metodología de planeación ambiental para conservar los recursos naturales de la ciudad y su entorno, así como controlar su crecimiento. Los resultados se presentan en 6 libros electrónicos.

Escuela de Ciencias Ecológicas A.C. - ECO trabaja por la conservación de los recursos naturales del Cofre de Perote estableciendo una nueva forma de relacionarse con el medioambiente. Capacitación, promoción y práctica de: producción natural de huevos, hortaliza orgánica, manejo de aguas residuales, certificación participativa, sanación shamanica, danza tradicional.

Gestión Integral de la Cuenca del Río Pixquiac, Ver. Proyecto Sendas A.C./IIS-UNAM - Buscamos revertir el deterioro de esta cuenca que abastece de agua a Xalapa. Realizamos diagnósticos, elaboramos proyectos y gestionamos recursos para impulsar alternativas sustentables de manejo de los recursos naturales y de las actividades productivas. Estamos consolidando un Comité de cuenca y un mecanismo de compensación por servicios ambientales en el que participan instancias municipales, gubernamentales y de la sociedad civil.

Global Water Watch Veracruz - Es un grupo dedicado a promover el monitoreo comunitario de cuencas en el centro del estado de Veracruz utilizando métodos económicos y confiables con el fin de educar a las comunidades locales y proporcionarles la información necesaria para gestionar mejoras en la toma de decisiones relacionadas con sus recursos hídricos.

Grupo Antinuclear Madres Veracruzanas A.C. - Llevamos 21 años de lucha. Misión: cerrar todo proyecto electronuclear en nuestro país y, mientras funcione Laguna Verde, luchar por la seguridad. Uno de los motivos que nos hace fuerte es saber que entre más tiempo pasa, más residuos radioactivos se generan sin una solución definitiva. Damos conferencias sobre distintos temas relativos a Laguna Verde.

Grupo de Defensa de la Vida Animal Amigos de los Animales A.C.

Heifer Internacional, Programa para México - Heifer México es una institución privada de cooperación internacional, sin fines de lucro, que tiene como propósito apoyar procesos de desarrollo sustentable para mejorar el nivel de bienestar de las familias con necesidad genuina. Colaborando con organizaciones de la sociedad civil, familias y comunidades en zonas marginadas de México, a través de acciones y proyectos integrales apropiados al contexto local, encaminados a lograr la soberanía alimenticia, fortalecer la economía local y restaurar el ambiente.

Integración Ciudadana - Grupo civil, independiente de cualquier interés político, cuyo enfoque es la investigación, difusión y acción participativa en los aspectos ambiental, social y cultural para la mejora integral de Xalapa, mediante el establecimiento de puentes y espacios de diálogo transdisciplinario y conjunción de intereses (entre distintas organizaciones no gubernamentales, instituciones gubernamentales e individuos). Contamos con proyectos de manejo integral de residuos urbanos y de manejo sustentable de áreas verdes.

Jardín Botánico Francisco Javier Clavijero, del Instituto de Ecología, A.C. - Somos una institución que alberga colecciones de plantas vivas organizadas, documentadas y establecidas con bases científicas, cuyos propósitos son apoyar la educación ambiental para la sustentabilidad, la investigación que genera conocimientos sobre los recursos y procesos ambientales, además de contribuir al conocimiento y la

Hidalgo #214, Xico, Ver.
✉ eco.ac@prodigy.net.mx
9:00 a 19:00 hrs

☎ 8129812
10:00 a 14:00 hrs
✉ lpere@servidor.unam.mx Luisa Paré
✉ murcilag@prodigy.net.mx Tajín Fuentes

<http://www.globalwaterwatch.org>
✉ robert.manson@inecol.edu.mx
✉ adrianafd@yahoo.com

Frente al Palacio de Gobierno, en Plaza Lerdo, todos los sábados de 12:00 a 13:00 hrs
☎ 8128847 (Claudia Gutiérrez)
☎ 8157699 (Adela Chacón)
☎ 8179051 (Mirna Benítez)
✉ grupomadresver@yahoo.com

Montes de Xalapa #289
☎ 8190306 ☎ 8192821
✉ amigosdelosanimalesmx@yahoo.com

Proyecto Heifer Internacional
5 de Mayo 59, Centro
Coatepec, Ver. 91500
☎ 2288 166890
☎ 951 5136194 (Oaxaca),
☎ 963 6316226 (Chiapas).

✉ integra.ciudadana@gmail.com
Blog: <http://integra-ciudadana.blogspot.com>

Km 2.5 carretera antigua a Coatepec #351, Congregación El Haya, Xalapa.
☎ 8421827 ☎ 8421800 ext. 6000 y 6001
✉ jardinbotanico@inecol.edu.mx
✉ todosaljardin@inecol.edu.mx
Consulte nuestra cartelera:

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

conservación de las especies de flora y fauna nativas de la región central de Veracruz. Es un excelente foro de enseñanza de la horticultura, que realiza continuamente actividades educativas (visitas guiadas, cursos, talleres, eventos promotores de la cultura ambiental del público).

MAIZ- ASER A.C. - Asesoría y Servicios Rurales A.C. y Movimiento Agrario Indígena Zapatista. Organización social de carácter independiente conformada por hombres y mujeres campesinos e indígenas que viven en el campo veracruzano. Es un instrumento de lucha para la defensa de los derechos humanos y colectivos de las comunidades campesinas e indígenas. Educación campesina, planeación agroecológica sustentable.

Movimiento Ambientalista Emiliano Zapata, A.C. - Es un movimiento que surge con la idea principal de defensa y/o protección del agua de manantiales que abastecen a 17 pueblos del Municipio de Emiliano Zapata, Veracruz, manantiales ubicados cerca del aeropuerto ubicado por la localidad Lencero, los cuales están siendo amenazados por el desordenado crecimiento de la ciudad de de Xalapa.

Movimiento Pepena - Somos una red de jóvenes concentrados en hacer uso de los residuos sólidos como material de trabajo para el arte, diseño de interiores y objetos de uso cotidiano. Actualmente estamos trabajando en el desarrollo y aplicación de estrategias para la solución a dicho problema e impartimos talleres creativos (libretas, lámparas, carteras, bolsas, etc.) y conferencias relacionadas con re-utilización y reciclaje.

Pronatura Veracruz - Pronatura es una organización civil mexicana cuya misión es la conservación de la flora, fauna y los ecosistemas prioritarios, promoviendo un desarrollo de la sociedad en armonía con la naturaleza. Pronatura Veracruz realiza investigación, educación ambiental, ecoturismo, desarrollo comunitario, apicultura, observación de migración de aves, proyectos de conservación de áreas prioritarias y de especies nativas, etc. Bienvenida a donadores, voluntarios y a servicio social.

Proyecto Biocafé - El proyecto Biocafé es un estudio interdisciplinario y de largo plazo que pretende evaluar la capacidad de fincas de café con diferentes grados de intensificación, conservar la biodiversidad y los servicios ambientales del bosque mesófilo del centro del estado. Esperamos poder aportar información que permita a los productores bajar sus costos, aumentar sus fuentes de ingreso y desarrollar estrategias de manejo más sustentables. Hay dos publicaciones que resumen los resultados de este proyecto hasta la fecha (venta en la tienda del Jardín Botánico)

Red Ciudadana Por la Sustentabilidad Cuauhtochco - Esta Red Ciudadana surgió en junio de 2008 como iniciativa de ciudadanos interesados en informar a la población del Municipio de Huatusco sobre la problemática ambiental global y local, así como la difusión y capacitación en alternativas para su solución y la coordinación con instituciones y otros grupos organizados para buscar e implementar soluciones sustentables. Se llevan a cabo desfiles y eventos relativos a temas de sustentabilidad, cineclub permanente en la cd. de Huatusco, *Teatro Solleiro*, talleres de capacitación en temas de educación ambiental y ecotecias (solicitar programa).

RTPD Red de Talleres de Producción Digital de Contenido Educativo y Cultural, Fundación Red Iberoamericana para el Desarrollo Sustentable A.C. (REDDES) - El propósito de la RTPD es reforzar el impacto social y ambiental de instituciones con fines sociales, mediante la instalación de talleres en organizaciones que tengan como función la creación y difusión de contenido educativo y cultural. Dichos talleres actúan como una célula productora de material (impreso y digital) que, tanto basándose con los expertos de la misma organización y comunidad, y como parte de una red de talleres de libre intercambio de información, potencializa el impacto de

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

<http://www.ecologia.edu.mx/jardin/cartelera.html>
Lunes a viernes, de 9:00 a 17:00 hrs
(cerrado 25 diciembre y 1 enero)

www.maiz.org.mx
✉ maizaser@maiz.org.mx
✉ aser@maiz.org.mx

Alejo Olmos Rodríguez
☎ 228 8200053
✉ jamoapo709@hotmail.com
Eligio Ruiz González
✉ maezapata@gmail.com

☎ 2281 249364
✉ movimiento.pepena@gmail.com

Bourbon #33, Fraccionamiento La Mata, Coatepec.
☎ 8169679
☎ 8169681
www.pronaturaveracruz.org

Robert H. Manson.
Departamento de Ecología Funcional, Instituto de Ecología, A.C., Km 2,5 Carretera Antigua a Coatepec #351, Congregación El Haya, Xalapa.
☎ 228 842 1800 ext. 4208 ó 4201
Fax: 228 842 1800 ext. 4222
✉ robert.manson@inecol.edu.mx

✉ redciudadanacuauhtochco@hotmail.com

☎ 2288 904449
www.reddes.org
✉ contacto@reddes.org

ASOCIACIONES, LUCHAS Y PROYECTOS / DOTACIÓN DE ÁRBOLES / ECOTECNIAS Y VIVIENDA ECOLÓGICA

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

las actividades de educación, comunicación y preservación de la cultura.

Sendas A.C.- Asociación Civil sin fines de lucro cuyos objetivos son los de promover y fomentar el desarrollo sustentable mediante el buen manejo de los recursos naturales, así como un desarrollo local con justicia y dignidad. SENDAS, AC apoya a través de la investigación, educación, promoción social y asesoría el mejoramiento de las condiciones de vida materiales, ambientales e intelectuales de la población y el rescate, preservación y enriquecimiento de su cultura.

Echegaray #23, Int. 1 altos, col. Centro, Xalapa.
☎ 522288 123892
http://www.gratisweb.com/sendas_ac/sendas_ac.htm |
✉ sendas_ac@yahoo.com.mx

Tolaxtlan - Iniciativa conformada por personas interesadas en conservar el medio ambiente del bosque mesófilo de montaña en las cercanías de Xico, así como de desarrollar una comunidad intencional de una manera que no se afecte el entorno negativamente. Nos regimos por medio de una asamblea consensual. La extensión del terreno es de 32 hectáreas (bosque en proceso de regeneración así como áreas de potrero, manantiales y un arroyo que lo cruza).

www.tolaxtla.com
✉ contacto@tolaxtla.com

Tendedero Nómada Libertario (Kolectivo Anarkista de Acción Libertaria)
- Ofrecemos rebeldía, alegrías y amistades anarquistas, además de literatura sobre anarcoecologismo, permacultura y liberación animal.

www.libertariasacciones.blogspot.com
✉ libertariasacciones@gmail.com

Verde Colectivo - Somos un grupo de estudiantes de la facultad de antropología, interesados en darle un manejo adecuado a los recursos orgánicos e inorgánicos y por la creación de alternativas de vida, basadas en la conservación del medio ambiente. Proyectos teóricos y prácticos, campañas informativas, conciencia y cohesión del estudiantado hacia la comunidad. Composta, huerto de plantas medicinales, nexos con especialistas, centro de acopio, reforestación, etc.

A partir de las 16:30 hrs, viernes en el Callejón del Diamante y los domingos frente al negocio de yogurt y pizza de los Lagos (en el Dique).
☎ 2281 774243
☎ 2281 584791
☎ 2281 761747
✉ verdecolectivo@hotmail.com

DOTACIÓN DE ÁRBOLES

Dicen que en la vida cada ser humano debe sembrar un árbol. Nosotr@s opinamos que... ¡Muchos más! Además de ser preciosos, los árboles actúan como colectores de carbono, el principal gas de efecto invernadero; permiten la recarga de los mantos acuíferos y la regulación del ciclo del agua; previenen la erosión del suelo; filtran los contaminantes; son el hogar de muchos animales, plantas e insectos. Si buscas árboles, te presentamos dos posibilidades. ¡También puedes montar un proyecto, visitar a los numerosos viveros de las afueras de Xalapa, o acudir al Jardín Botánico!

Dirección de Medio Ambiente - Dotación de árboles mediante una solicitud por escrito dirigida al biólogo Nalyd Liceaga Rangel, en la cual se indique el número de árboles y el sitio donde se planea la reforestación. Copia de la credencial de elector.

Dirección de Medio Ambiente,
Palacio Municipal.
Mpio. de Coatepec.

Parque el Haya - Dotación de árboles para proyectos de reforestación. Procedimiento: enviar un oficio al señor Enrique Piña Montiel (subdirector de medio ambiente) y a la bióloga Rosa Virgen Martínez Gómez (jefe de la Unidad de Mejoramiento Ambiental) especificando cuál es el proyecto (qué área quieren reforestar, medidas, etc.)

Subdirección de Medio Ambiente del municipio de Xalapa. Parque El Haya, carretera vieja a Coatepec (rumbo a Briones).
☎ 8123982
☎ 2281 291068

ECOTECNIAS Y VIVIENDA ECOLÓGICA

Las ecotecnias son tecnologías (sencillas o elaboradas) que se aplican en casa para mejorar el aprovechamiento de recursos naturales y disminuir las consecuencias nefastas de nuestras actividades. Son muy diversas y se deben adaptar a las particularidades de cada situación, según los objetivos que se persigan, la geografía, el clima, etc. En esta categoría presentamos

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

proyectos que promueven las ecotecnias y la vivienda ecológica. Te recordamos que nuestro directorio le dedica una categoría específica a la lombricultura y las energías renovables.

Para mayor información, Páginas Verdes Xalapa te ofrece un texto sobre la vivienda y sus instalaciones alternativas (Horacio Albalat); una descripción de un sistema casero de tratamiento de aguas jabonosas (Eckart Boege y Rolf Kral); un panorama de la bioremediación (Monserrat Vidal Álvarez) y una exploración de la vida en comunidades anarco-ecologistas (Luis Alberto). También puedes leer Páginas web extra para el ciber ecologista curioso: hemos recopilado muchas ligas con información concreta sobre diversas ecotecnias. Existen alternativas bastante sorprendentes, sólo falta que busques un poco y que te animes a experimentar.

Asesor_arte - Creación de espacios integrales. Habitacional, jardín, paisaje, escultura pública, reciclaje, etc. (espacio escultórico los Berros)
"Llegué antes que tus abuelos, me iré después que tus nietos".

Alfonso de Pablos Vélez Pérez. ☎ 2288 170154
✉ adepablosv@yahoo.com.mx
10:00 a 14:00 hrs de lunes a viernes.

Bio-Construcción /Arquitectura Alternativa - Asesoría, proyectos, capacitación, ejecución (agroecológica, bio-arquitectura), ecotecnias, turismo alternativo y su construcción (cabaña, casa, palapa, temazcal, dormitorios, albercas, spa, tirolesa, pared artificial, fosas y letrinas sépticas, estanques de tratamiento), madera, pacas de paja, adobes, tapial, materiales reciclados, bambú (plántulas y varas), equipos para construcción alternativa (Cinva-Ram, molinos de tierra, mezcladoras, prensas para ecoblock, mesa vibratoria para teja, ecofogones y chimeneas de biomasa). Construyendo ideales demoliendo paradigmas.

C. a Dr. Arqto. Luis Montiel Ortiz
Facultad de Arquitectura, Universidad Veracruzana, Xalapa. Calle Clavel #1, Colonia Salud, C.P. 91070 Xalapa.
☎ 2281 505861 ☎ 228 8421741 ☎ 228 8177684
✉ bio_arq16@live.com.mx
✉ alterdomus15@gmail.com
✉ arq_alter15@yahoo.com.mx

Construcción de Estufas Ahorradoras de Leña - El acelerado aumento en el consumo de los recursos forestales impone la necesidad de realizar prácticas que permitan garantizar la sostenibilidad de estos sistemas. La elaboración de estufas ahorradoras de leña ofrece una alternativa para disminuir el corte excesivo de árboles, optimizando el uso del recurso y aminorando el deterioro ambiental.

Bióloga Amparo Albalat Botana
calle 16 de Septiembre #71,
col. Centro, Coatepec.
☎ 8169725
✉ amparoalbalat@hotmail.com

Enrique Suzan Morales - Prototipos de deshidratadores solares:
1/2 m² y 4 m² de áreas de secado.

☎ 8132048 ☎ 2281 341509
✉ queenri@yahoo.com

Estufas ecológicas de leña - Diseñadas para ahorrar el consumo de leña. Excelente calefacción para el hogar. Incluyen horno para cocinar, válvula reguladora de combustión. Disminuyen la humedad en las casas. Elegantes y atractivos diseños. Fabricadas en Chihuahua.

Exhibición en *Al-Andalus*
5 de mayo # 36, Coatepec
☎ 8131220
☎ 2281 613515

Vivienda con Diseño Bioclimático e Instalaciones Alternativas
- Desde el ambiente rural y marginal hasta la vivienda suburbana y urbana. Diseño y construyo viviendas integrando diversas ecotecnologías que ayudan a que sean lo más sustentables posible. Algunas alternativas son: diseño considerando características climáticas y de materiales, autosuficiencia de agua utilizando la de lluvia, sanitarios de composta (que no usan agua), reciclado de aguas jabonosas (reutilizándolas para riego), estufas ahorradoras de leña, energía solar, composta reciclando desechos orgánicos, producción de alimentos, etc.

☎ 8120304
www.bosquedeniebla.com.mx
✉ hoja@prodigy.net.mx

Saneamiento Ambiental - Como alternativa para el tratamiento de aguas grises, Pobladores impulsa junto con NUTRA, Núcleo de Trabajo para el Autodesarrollo y con la asesoría de NOCON S.A., la construcción de biodigestores. Se han construido dos biodigestores en la colonia Mariano Escobedo, Coatepec y se pretende introducir esta tecnología en toda la colonia, para resolver la problemática de drenajes a cielo abierto. En la colonia la Ampliación Hidalgo de Minatitlán se han construido dos biodigestores.

Circuito Presidentes 62, Col. E. Zapata, Xalapa, Ver.
☎ 012288419306
✉ pobladoresac@hotmail.com
✉ almazan.cristina@gmail.com
9:00 a 14:00 horas de lunes a viernes.

.....

ECOTURISMO

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

ECOTURISMO

El ecoturismo tiene miles de definiciones: básicamente se trata de un turismo responsable experimentado en zonas naturales, y que promueve activamente la protección de los ecosistemas, además de la mejora de la calidad de vida de las comunidades locales. A la luz de tal definición, vemos que muchos proyectos se autoproclaman "ecoturísticos" cuando en realidad su práctica es distinta. Así, el turismo de aventura (cuyo objetivo es enfrentar y domar las fuerzas de la naturaleza) y el turismo de naturaleza (el cual consiste en estancias de descanso en un entorno encantador), no son prácticas ecoturísticas propiamente. Aquí presentamos algunos proyectos turísticos que aseguran participar activamente a la conservación del ambiente.

Bahía Escondida - El rancho La Bahía Escondida es un pequeño paraíso localizado en la costa más virgen de la laguna de Catemaco, con más de 600 metros de playa. Te ofrece la experiencia única de compartir la vida de un rancho familiar con sus animales, y de disfrutar diversas actividades en armonía con el medio ambiente. Contamos con zona de acampar, dormitorio, cuarto y servicio de restaurante.

☎ 2941093417
☎ 2941054989
www.catemaco.org

Cabañas El Pájaro Verde - *Senderismo*, descubre una gran diversidad de flora y fauna local. Observación de aves en zonas boscosas, observación de luciérnagas (como si las estrellas bajarán a convivir con los visitantes). Renta de cabañas.

José Ernesto Hernández Morales. Revolución #11 y Vicente Guerrero #98 Acatlán, Ver. Predio el Pájaro, km 1.5 Terracería, Plan del Pino.
☎ 012798223364 ✉ elpajaroverde@hotmail.com
<http://www.cabanaspajaroverde.com>

Eco Expediciones - *Somos una empresa de turismo sustentable*. Operamos servicios en actividades turísticas, como: rafting, caminatas interpretativas, campamentos, observación de aves, rappel, ciclismo, recorridos en manglares, visitas guiadas a sitios arqueológicos. Además trabajamos en la conservación del río Actopan.

Calle Nicaragua #65 col. Francisco I. Madero, C.P. : 91070, Xalapa.
☎ 8121176 ☎ 2281 548834
www.ecoexpediciones.org
✉ ecoexpediciones@gmail.com
Pv : Hotel Xalapa, Posada del Cafeto, Mesón del Alférez, Xalapa. Lunes a viernes 9:00 a 13:00 hrs y 16:00 a 20:00 hrs

Ecoguías La Mancha en Movimiento - Es un proyecto comunitario de ecoturismo, dedicado a la conservación del medio ambiente. A través de la interpretación, educación y concientización promovemos la educación ambiental participativa, aprovechando nuestro entorno de manera sustentable.

La Mancha, Actopan, Ver.
☎ 2961001163
www.ecoturismolamancha.com
✉ ecoturismolamancha@gmail.com

Rancho Viva - Proyecto de ecoturismo que tiene como objetivo fomentar la interacción, el respeto y cuidado de la naturaleza por medio del descanso y esparcimiento. Se ofrecen dos cómodas cabañas construidas con un concepto de sustentabilidad equipadas con todos los implementos necesarios que el huésped necesita para un descanso total durante su estancia. Excursiones, caminatas, bicicleta de montaña.

www.ranchoviva.com

Rinconcito de Teocelo - ¡Ven a descansar! Renta de cabañas (por día o a la semana). Cabanas ecológicas (manejo de aguas grises y negras, madera reciclada). Ofrecemos comida regional. Taller de barro, tirolesas, rappel, enseñamos a ordenar y a hacer quesos, taller de bambú, etc.

Carretera Teocelo-Xalapa, Km 1.5
☎ 8210330

Tech Ish Matiqui (ven a conocernos) - Disfruta un fin de semana en contacto con la naturaleza. Este proyecto lo estamos desarrollando en la sierra negra del estado de Puebla en la comunidad indígena Tepexilotla (municipio Zoquitlan). Tenemos talleres de cultivos de hortalizas, de reforestación, panadería y repostería, ecología y medio ambiente, también nos interesa promover que no se pierdan las tradiciones y el nahuatl.

✉ wdsmer@hotmail.com.

Turismo Rural Cafaselva - Cafaselva es una iniciativa voluntaria y solidaria para ofrecer servicios ecoturísticos incluyendo como base

☎ 8221084
☎ 2281057222

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

principal la conservación y la defensa de los recursos naturales, cultura y tradición. Ofrecemos diferentes actividades, para que conozcan nuestro Veracruz desde Chavarrillo, nuestro pueblo. Taller artesanal de café, de barro negro, de apicultura, y caminatas por el campo.

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

www.cafaselva.com

EDUCACIÓN AMBIENTAL

La educación ambiental fomenta el desarrollo de una ética ambientalista y conduce a la adopción de actitudes, valores y conductas más respetuosas de nuestro entorno. Existen muchas corrientes teóricas de educación ambiental, así como una infinidad de formas de experimentarla. En nuestra región mucha gente se dedica a la educación ambiental. Aquí te presentamos algunos proyectos, recordándote que varias personas y asociaciones, ubicadas bajo otras categorías del directorio, también suelen dar conferencias y talleres en los temas que manejan. Te invitamos a hojear bien el directorio para encontrar las opciones de educación ambiental que buscas. Por ejemplo, bajo las categorías Agricultura Ecológica..., Apicultura y Lombricultura figuran varias personas que ofrecen talleres y cursos.

Azucena Serrano - Doy talleres de encuadernación con materiales de reciclaje. Todas las edades.

☎ 8411961
✉ segundos73@hotmail.com

Bina Lara Klahr - Difusión y asesoría sobre separación de desechos, formas de reciclar, de reutilizar, de compostear y de reducir. Dirigido a personas, escuelas, instituciones. Orientación nutricional natural, terapia shiatsu, cojines de cascarilla de café. Posibilidades de trueque.

Pajaritos #35 Tres Pasos. Km. 6.5
Carretera Xalapa-Veracruz.
☎ 228 8135770 ☎ 0442281 566227
✉ binalara@hotmail.com

Bolsa Sostenible - Taller de bolsas hechas a partir de ropa en desuso, pantalones, faldas en mezcilla, manta, etc. cuya finalidad es reducir el uso de bolsas plásticas, pues generan basura y contaminan el ambiente.

Gabriela Solorzano
☎ 2281507128
✉ alluomarc@hotmail.com

Campaña de Concientización y Promoción para el Cuidado, Conservación y Preservación del Agua y Medio Ambiente - Brindamos pláticas y conferencias en instituciones educativas públicas y privadas, realizamos campañas de reforestación, acopio de pilas y recolección de basura, a través de las cuales se busca crear en la sociedad una cultura para el cuidado del agua y el medio ambiente, así como incentivar a la participación activa mediante acciones concretas a favor de nuestro entorno ecológico.

Fundación Salvemos el Agua A.C.
Chopin #16-B Planta Baja, Fracc.
INDECO Ánimas, C.P. 91190, Xalapa.
☎ 8135923
www.salvemoselagua.org
✉ contacto@salvemoselagua.org
lunes a viernes de 9:00 a 15:00 hrs
y de 17:00 a 20:00 hrs.

Capacitación, Cursos, Talleres Conferencias y Diplomados en Vivienda Sustentable y sus Instalaciones Alternativas - Capacitaciones prácticas a albañiles y campesinos, en promociones de tipo social, en ambiente rural y marginal, construyendo instalaciones alternativas en prototipos demostrativos. Conferencias, charlas, coloquios, mesas redondas, etc., en eventos de difusión de este tipo de alternativas medioambientales. Clases, exposiciones, etc. a diplomados, estudiantes, promotores, profesionistas, etc. interesados en aplicar y promover estas ecotecnologías.

☎ 8120304
www.bosquedeniebla.com.mx
✉ hoja@prodigy.net.mx

Cuentos Ecológicos - Son espectáculos de narración oral para niños de diversas edades, en los que se fomenta el cuidado del medio ambiente y el uso responsable de los recursos naturales.

Iván Zepeda Valdés, el cuentero cordobés
☎ 2281 587678
✉ cuenterocondobes@yahoo.es

Cynthia Ramírez - Doy talleres de hortaliza de traspatio.

☎ 2281136379 ✉ cybios@yahoo.com

Elaboración de Rehiletes y Otros Objetos con Latas de Aluminio - Reutilizamos latas de aluminio y otros materiales de desecho, enseñamos (sin ningún costo) cómo elaborar rehiletes sencillos, dobles; lapiceras, portarretratos y otros objetos.

Roberto Cruz Estrada. Vivero Campesino (Club de las lombrices), en la glorieta entre las calles Obrero Mundial y Francisco Vázquez, col. Obrero-campesina, Xalapa. miércoles y domingo de 11:00 a 14:00 hrs.
☎ 8150702 ✉ rober_ce@yahoo.com

EDUCACIÓN AMBIENTAL

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

Fortunato Ruíz de la Merced - Pláticas sobre importancia de las abejas en el medio ambiente, dirigidas al público en general, especializado o escuelas, todos los niveles. Pláticas sobre manejo de las abejas, dirigidas a apicultores principiantes o apicultores aficionados. Cursos-talleres sobre apicultura productiva, dirigidos a pequeños apicultores que deseen conocer los principios básicos sobre la apicultura productiva. Talleres sobre transformación de los productos de las abejas, dirigido para aquellas personas que no practican apicultura y para apicultores.

Inari C. Resendiz - Talleres de papel reciclado, encuadernación y técnicas de ilustración para niños.

Introducción a la Observación de Aves en la Finca Coralillos - Damos un paseo temprano por la mañana o al atardecer en los alrededores de la Finca Ecológica Cafetalera Coralillos, donde aprendemos a usar algunas herramientas y tips básicos para la introducción al interesantísimo mundo de las aves a través de su observación. Conocemos también algunas de las especies comunes de la región así como sus hábitos y nombres.

Las Cañadas Bosque de Niebla - Centro de educación para la vida sostenible, en donde se encuentra una de las últimas islas de bosque de niebla de la zona central de Veracruz. Ha sido diseñado con la finalidad de aprender, implementar y compartir una forma sostenible de vivir. Desarrollando soluciones creativas tanto para los problemas ambientales y sociales. Ofrecemos cursos y talleres para facilitar a otros el camino hacia una vida sostenible.

Manuales de Educación Ambiental - Pronatura Veracruz difunde el material pedagógico siguiente: el manual "Humedales, educando para conservar los humedales" con sus 2 cuadernos complementarios (de actividades y para colorear); el manual "Veracruz Río de Rapaces" destinado a escuelas primarias.

Museo Comunitario de la Fauna de Veracruz (Parque Macuiltepetl)
- La importancia de la biodiversidad regional. Localizado en la parte más elevada del Cerro Macuiltepetl, el Museo Comunitario es una institución creada para la difusión del patrimonio zoológico del Estado y la atención y orientación del público que visita el Parque Macuiltepec. El Museo contiene 8 salas.

Nómada Empresa Integradora en Deportes de Aventura & Excursión
- Realizamos actividades al aire libre, deporte y educación ambiental. Ofrecemos tres recorridos en la ciudad de Xalapa: 1. Manantial en la arena: recorreremos los lugares históricos de Xalapa. 2. Xalapa siempre Verde: visitamos los parques y áreas naturales de Xalapa. 3. Desafío Xalapa: recorreremos lugares turísticos practicando deporte. Todas las actividades encaminadas a la conciencia de cuidado del ambiente y también al cuidado de nuestra salud por medio del deporte y ejercicio.

Mandumed-Granja Ecológica - Ofrecemos talleres y cursos ligados a la agricultura orgánica sustentable, visitas guiadas dentro del rancho para conocer las formas para la producción orgánica de alimentos y actividades ecoturísticas como visitas al campamento tortuguero para liberar tortugas, playa y río. El rancho cuenta con certificación de orgánico por la empresa Bioagricert, desde hace 11 años.
Cod. IT BAC 008211

Servicios y Productos Agropecuarios SYPA - Experiencia de más de 25

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

☎ 2281 062266
✉ apiculturon@yahoo.com.mx

✉ tierna_polly@hotmail.com

Finca Ecológica Coralillos, camino Puente Zaragoza. Tapachapan, Coatepec.
☎ 8187487 ☎ 2281 331828
☎ 2281 495688
✉ vaniaymar@gmail.com
previa cita de 7:00 a 12:00 y 16:00 a 20:00hrs.

Ricardo Romero, director de la Cooperativa Las Cañadas.
☎ 273 7341577 de 10:00 a 18:00 hrs.
✉ bosquedeniebla@infosel.net.mx
www.bosquedeniebla.com.mx

Área de administración de Pronatura Veracruz.
Bourbon #33, Fraccionamiento La Mata, Coatepec.
☎ 8169679
☎ 816-9681
www.pronaturaveracruz.org

☎ 819 2579
☎ 228 81328904
Recorridos y talleres :
www.macuiltepec.org
✉ museofaunaveracruz@yahoo.com.mx

Ing. Renzo Sajith Romero Castillo.
Bremont #27 col. Centro, C.P. 91000, Xalapa. ☎ 81651495
<http://es.geocities.com/nomadaxalapa/nom.html> ✉ nomadaxalapa@yahoo.es
✉ renzosajith@hotmail.com lunes a viernes de 10:00 a 14:30 hrs y de 16:00 a 20:30 hrs, sábados de 10:00 a 14:00 hrs.

Mendelssohn #36 col. INDECO Animas, Xalapa, Ver. ☎ 8126985 ☎ 2281 636965 ☎ 2288 240497
www.mandumed.com
✉ ventas@mandumed.com info@mandumed.com
Rancho: Lechuguillas, Municipio de Vega de Alatorre, Ver. **Pv:** Directamente en el rancho o en el domicilio antes mencionado, mercados Ocelotl y Coatl, tienda Nuestras Manos, Manos Veracruzananas y a domicilio.

Ing. Fritz Juergen Glaeser Claus,

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

años al servicio del campo. Paquetes de transferencias tecnológicas: mejoramiento de la fertilidad de los suelos; pradicultura (pastoreo intensivo tecnificado); porcicultura; producción de leche; desarrollo integral (permacultura, producción integrada y sostenible); energías renovables (celdas solares para luz de casa, secadores solares, cocinas solares, bombeo de agua, energía eólica digestores de biogas); Unidad de Manejo Ambiental; operación de equipos ligeros.

Talleres de Juguete Popular Mexicano con Material de Reuso - Hoy en día los medios de comunicación, el estilo de vida y la industria del juguete plástico nos alejan de nuestra cultura y de la posibilidad de elaborar algo por uno mismo, es por ello que surge la idea de rescatar y propiciar la elaboración juguetes tradicionales. El objetivo es que el participante conozca la mecánica, desarrolle su creatividad, recicle y aprenda de la historia del juguete mexicano.

Talleres de Nuestras Manos - Talleres de panadería orgánica-integral para cualquier edad (utilizamos fermentos de fruta y de centeno, productos regionales de temporada y orgánicos, etc.): elaboramos galletas, mermeladas, tartas, etc. Nuestro espacio (Tienda Nuestras Manos) está abierto a cursos promoviendo la conservación de lo regional y tradicional, con el propósito de generar una salud física-mental y ambiental. Visítanos y entérate. Buscamos formarnos para ser autosuficientes. ¡Posibilidades de trueque!

Talleres Toallas de Buena Sangre : Alternativas para las Menstruaciones - Damos talleres de alternativas ecológicas, económicas y saludables para las menstruaciones. Promocionamos diversas alternativas (toallas de algodón lavables, divacup, etc.), enfocándonos en la autonomía y la reapropiación de nuestro cuerpo. ¡Entusiastas por el trueque!

Textil Utilitario - Taller de reciclaje para todo tipo de público. Tapetes de papel periódico (Tapete-Siéntate) y juguetes. Artículos e intervenciones textiles (bolsas de mandado, ropa artesanal, tejidos, accesorios).

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

Miembro de la Asociación Alemana del Biogas A.C. Rancho Agrosol C.P. 91608, Congregación Zoncuantla (entrando por la Pitaya), Coatepec. ☎ 228 8122620
✉ juergenglaeser@prodigy.net.mx
www.agrosol.com.mx

Bióloga Amparo Albalat Botana
Calle 16 de Septiembre # 71,
col. Centro, Coatepec.
☎ 8169725
✉ amparoalbalat@hotmail.com

Ruth Suzan Morales
Úrsulo Galván #91, esq. con Juan Zilli, local 2.
☎ 8150492
☎ 2288 379906
✉ nuestrasmanoss@hotmail.com

Annie Demers Caron y Milena D. Alveo
www.buenasangre.blogspot.com
✉ paginasverdesxalapa@yahoo.com.mx
✉ duendecillom@hotmail.com

Milena D. Alveo
☎ 2281 567251
✉ duendecillom@hotmail.com

ENERGÍAS ALTERNATIVAS

Más del 80% de la energía mundial actual proviene del sector fósil, cuyas fuentes inevitablemente se agotarán. Ecológicamente, nuestra dependencia a las energías fósiles tiene consecuencias catastróficas: contaminación de los sitios de extracción, derrames, gases de efecto invernadero que provocan el calentamiento global, etc. Por otra parte, nuestra dependencia del petróleo propicia guerras y conflictos armados en muchos países, alimentando la desigualdad social. Considerando el aumento impresionante de la demanda energética a nivel mundial, es indispensable y urgente integrar masivamente a las energías alternativas. Aquí les presentamos empresas especializadas en energías alternativas que les ofrecen sus servicios y productos.

Si quieres leer acerca de los cambios climáticos, Páginas Verdes Xalapa te propone el texto El calentamiento global explicado a los xalapeños (Juan Perdomo).

Dizfinck Sistemas Bioclimaticos - Proveedor de equipos de energía renovable, paneles solares, generadores eólicos y microhidráulicos, inversores, controladores, baterías, etc. Todo el equipo necesario para instalar una planta de energía renovable.

Hugo Dizfinck Cortés, dueño e instalador
☎ 2281 523202 ID 62*166694*2
✉ hdiz@hotmail.com
✉ hdiz@yahoo.com

Energía Alternativa para uso Doméstico con Tecnología de Punta - Servicios para el aprovechamiento de la energía y manejo que del agua, sol, viento y suelos para aprovecharla por medio de tecnología apropiada. Venta e instalación de calentadores solares para dos, cuatro, seis, ocho personas, con diferente capacidad: una

Enrique Meza Pérez
☎ 2288 166672
✉ enrique.meza07@gmail.com

ENERGIAS ALTERNATIVAS / EVENTOS / FORMACIÓN ACADÉMICA

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

inversión a futuro porque se garantiza un ahorro de gas de alrededor de 80 %, una durabilidad de 25 años y 3 años de garantía.

Geosol Energías Alternas - Energía solar térmica, energía solar fotovoltaica, energía eólica y microhidráulica.

Rubén Hernández Rebolledo. Av. 20 de Noviembre Ote, #202-B. ☎ 2288 184689

H.Z. Suministros Industriales División Energía Solar - Calentadores de agua solares para uso domestico de 80 lts. , 120 lts. , 150 lts y 160 lts. Sistemas de calentamiento para albercas (ahorro del 70% en el consumo de combustible). Sistemas de calentamiento de agua para industrias. Plantas de energía solar fotovoltaicas para ranchos, cabañas, establos, etc. Iluminación con energía solar. Generadores eólicos, bombeo de agua y refrigeración con energía solar. Baterías, controladores de carga, inversores de corriente y paneles solares.

☎ 2281 081354 ☎ 62*156791*5
☎ 8412279
☎ 8173097
☎ 8185033
☎ 8185831
✉ hzsuministros.ea@hotmail.com
✉ alfehrez@gmail.com
✉ alexenergiasolar@gmail.com

Servicios y Productos Agropecuarios SYPA - Celdas solares, cocinas solares, bomba de agua con energía solar o eólica, secadores solares, plantas de biogas, etc. Biogas: convierta las heces fecales y los demás desechos orgánicos en \$, cumpliendo con el protocolo de Kyoto, manteniendo limpio el aire, los suelos y las aguas subterráneas. Ganancias: energía térmica, energía eléctrica, fertilizante natural, efecto higienizador. Ofrecemos consultoría, planificación "llave en mano", capacitación sobre el uso de la biomasa y el manejo de digestores, etc.

Ing. Fritz Juergen Glaeser Claus,
Miembro de la Asociación Alemana del Biogas A.C. Rancho Agrosol C.P. 91608, Congregación Zoncuantla (entrando por la Pitaya), Coatepec.
☎ 228 8122620
✉ juergenglaeser@prodigy.net.mx
www.agrosol.com.mx

EVENTOS

Presentamos algunos eventos recurrentes ligados al medio ambiente. Puedes asistir con tu familia y amigos para recrearte y aprender en base al cuidado de la naturaleza.

Celebración del Día Nacional de los Jardines Botánicos - En el Jardín Botánico Francisco Javier Clavijero, del Instituto de Ecología (finales de abril). Actividades de divulgación del conocimiento científico y de interpretación ambiental, actividades artísticas y lúdicas, talleres, etc.

Km 2.5 carretera antigua a Coatepec #351, Congregación El Haya, Xalapa. ☎ 8421827
http://www.ecologia.edu.mx/jardin
✉ jardinbotanico@inecol.edu.mx

Festival de la Bicicleta - Evento dedicado a las bicicletas. Paseos, platicas, documentales, videos, exposiciones y demás actividades relacionadas a este maravillo artefacto recreativo, deportivo y medio de transporte.

www.festivaldelabicicleta.com

Festival de las Aves en Chichicaxtle - Invitamos a la gente a participar a nuestras actividades: observación de aves, talleres, etc. El Festival se realiza cada octubre.

Pronatura Veracruz. Bourbon #33 Fraccionamiento La Mata, Coatepec.
☎ 8169679 ☎ 8169681
www.pronaturaveracruz.org

Operación Hormiga - Evento anual, junio (celebración del día del medio ambiente). Recolecta de basura inorgánica en el Parque Ecológico Macuiltepec. Intención principal: fomentar la participación social a fin de convertir el área en foco de interés público. El 8 de junio del 2008, más de 40 personas de la Asociación de Scouts, Cruz Roja, Pronatura y el Patronato del Parque recogieron más de 350 kilos de desechos.

☎ 2281328904
www.macuiltepec.org

Senderistas Teocelo - Recorridos por la región disfrutando de los paisajes naturales y de la convivencia en grupo. Un recorrido diferente cada mes.

Independencia pte. #22, Teocelo.
✉ senderosdemitierra@yahoo.com.mx

FORMACIÓN ACADÉMICA

El camino escolar para trabajar con las cuestiones ambientales puede ser muy variado (Antropología, Comunicación, Biología, Química, Derecho, Sociología, Pedagogía y Educación, Periodismo, etc.). Aquí presentamos unas carreras, diplomados y formaciones ofrecidos en Xalapa, y más estrechamente ligados al ambiente. También figura una escuela primaria que promueve de forma activa la educación ambiental.

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

Escuela Tlalnechapam - Otra manera de pensar y vivir la escuela. 25 años de experiencia. Preescolar PRE-120-2004/29-10-04/30PJN0077U y primaria DGEPR-236-95/05-09/30PPR0061J. La escuela Tlalnechapam se ubica en un ambiente privilegiado de aprendizaje, que nos permite escuchar a la naturaleza y educarnos en su cuidado y conservación. Nuestro quehacer se fundamenta en el desarrollo de proyectos de investigación propiciando la participación activa, crítica y creativa de los niños. Ofrecemos una educación humanista con valores formativos de una futura ciudadanía libre y comprometida.

Carretera antigua Xalapa-Coatepec
Km. 6.5, Zoncuantla, Coatepec.
☎ 8334202
✉ tlalnechapam@hotmail.com
8:30 a 14:00 hrs. lunes a viernes.

Instituto de Ecología A.C. - El INECOL es un centro estratégico para el desarrollo social, la conservación del patrimonio natural y la preparación de profesionales, sostenido por la producción de conocimiento ecológico y de la biodiversidad, con reconocimiento internacional. Diversas líneas de investigación, posgrados, biblioteca, jardín botánico, colecciones (herbario Xalapa, colección de hongos, jardín botánico). Publicaciones especializadas en venta en la tienda del Jardín Botánico.

Km 2.5 carretera antigua a Coatepec
#351, Congregación El Haya, Xalapa.
☎ 8421800
www.inecol.edu.mx

Maestría en Estudios Transdisciplinarios para la Sostenibilidad
- Universidad Veracruzana. El plan de estudios tiene una duración de 4 semestres y está enfocado en los procesos de transformación cognoscitiva transdisciplinaria y de eco-alfabetización, en los que se sustenta la praxis de investigación/acción con una perspectiva bioregional para la transformación social sostenible. Se imparte en la Estación de Ecodiálogo del Instituto de Investigaciones Biológicas.

Ma. Cristina Núñez, Enrique Vargas e Inés Medina
☎ 2288 418910
☎ 2288 418900 ext. 13401
www.ecodialogo.org
✉ maestria.transdisciplinaria@gmail.com
martes, jueves y viernes de 10:00 a 14:00 hrs.

Universidad Anahuac - Política, Gestión y Derecho Ambiental.

Biol. Carolina Delgado Somuano
☎ 8191515 ext. 3063 www.uax.edu.mx
✉ derambver@uax.edu.mx

Universidad Veracruzana - Licenciatura: Biología, Biología marina, Ciencias atmosféricas, Geografía, Ingeniería ambiental, Ingeniería agrónoma. Programas de especialización (Posgrado): Diagnóstico y Gestión Ambiental (Fac. de Ingeniería Química), Fruticultura Tropical Sustentable. Maestrías: Ciencias ambientales (Fac. de Ingeniería Química), Ingeniería ambiental (Instituto de Ingeniería). Programas con orientación a la investigación (Posgrado): Maestría en estudios transdisciplinarios para la Sustentabilidad, Ecología Tropical, Ecología y Biotecnología. Doctorado: Ecología Tropical.

www.uv.mx

FOTÓGRAFOS Y DIBUJANTES DE NATURALEZA

Aprender a cuidar el medio ambiente es también conocerlo a partir de los ojos de los artistas. Aquí presentamos fotógrafos y dibujantes de naturaleza de nuestra región. Para ilustraciones de publicaciones o por el puro gusto.

David Jimeno Sevilla - Ilustraciones científicas o de naturaleza en diversas técnicas (acuarela, tinta china, lápiz, etc.), para artículos científicos y publicaciones en general.

☎ 8169725
☎ 2281766551
✉ bpdjimeno@yahoo.com.mx

Demián Ortiz Maciel - Fotografía y video de temáticas ambientales. Gestión de proyectos.

☎ 8184929 ☎ 2241140892
✉ demianudo@yahoo.com.mx

Germán Romero Martínez - Fotografía y producción. Fotografía documental, fotoperiodismo y editorial. Ver y conocer el mundo. Desde una visión documental se registran los aspectos que van dando forma a las historias que contamos. Con una fuerte inclinación hacia los detalles del mundo simbólico de la vida cotidiana se entretiene el contexto de los personajes, situaciones y ambientes de los relatos documentados.

☎ 2281 501811
skype: mono.cromatico
<http://imagoscapes.blogspot.com>
✉ g.romeromtz@gmail.com
✉ mono.cromatico@hotmail.com

FOTÓGRAFOS Y DIBUJANTES DE NATURALEZA / LOMBRICOMPOSTA

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

Fotografía Activa - Fotografía de fauna, naturaleza, paisaje, arquitectura, fotografía documental, etc.

Isaac Michán Arzate. Av. Murillo Vidal #149
Fracc. Ensueño, Xalapa. ☎ 228 8120322
✉ zacatuchevolador@hotmail.com

Luis Gerardo Sánchez Vigil - Fotógrafo de naturaleza, proyectos de conservación y desarrollo sustentable.

☎ 228 8179179
✉ gerardo@imagemexico.com

Vania Macías Zermeño - Ilustraciones científicas y artísticas de la naturaleza. Principalmente aves y plantas. Fotografías digitales. Imágenes vegetales (herbolarias, forestales, etc.), animales (insectos, reptiles, aves, mamíferos, etc.) hongos (en todas sus maravillosas formas y colores), instalaciones alternativas (baño seco, estufas ahorradoras, captación pluvial, calentador de leña, etc.), procesos (elaboración de aceites y tinturas, cultivo y cosecha de café orgánico, etc.). Para trabajos escolares, proyectos o servicios.

Finca Ecológica Coralillos,
camino Puente Zaragoza.
Tapachapan, Coatepec.
☎ 8187487 ☎ 2281 331828
☎ 2281 495688 ✉ vaniaymar@gmail.com
✉ fincacoralillos@gmail.com
Pv: Pronatura Veracruz (en Coatepec),
Finca Coralillos y a domicilio.

LOMBRICOMPOSTA

¡Ya no hay excusa! Reducir una buena proporción de lo que mandas al basurero es algo posible. Existen varias adaptaciones de lombricomposteras para tu hogar, oficina, comercio o escuela. En esta sección encontrarás todo lo relacionado con el arte de la lombricomposta. En la categoría Educación ambiental encontrarás a más personas, quienes dan talleres sobre el tema. Te invitamos a buscar centros de acopio de residuos orgánicos en la categoría Reciclaje y reuso.

Para mayor información, Páginas Verdes Xalapa te presenta el texto El cultivo de lombrices, (Eduardo Aranda), así como los textos Ideas sencillas y baratas para hacer tu lombricompostera y Desperdicio de productos agrícolas y medio ambiente.

Bina Isabel Lara Klahr - Centro de acopio de residuos orgánicos limpios (fruta y verdura cruda, cáscara de huevo y tortilla). Venta de lombricomposta y lombriz roja de California. Difusión y asesoría sobre separación de desechos, formas de reciclar, de reutilizar, de compostear y de reducir para personas, escuelas, instituciones. Posibilidades de trueque.

Pajaritos #35 Tres Pasos. Km. 6.5
Carretera Xalapa- Veracruz.
☎ 8135770
☎ 2281 566227
✉ binalara@hotmail.com

Club de las Lombrices - Refugio de convivencia e intercambio de recetas, esquejes, pláticas y semillas, alrededor de una mesa y un anafre, donde se cuecen los aromas y las prácticas nutricias de la región. Se elabora lombricomposta participativa y comunitaria como una actividad lúdica y recreativa (regalamos pie de cría y asesoría en cuestiones de lombricultura). Construcción de rehiletes y macetas con latas y silbatos de arcilla. Transmisión de la técnica del Bonsai. Deriva del programa radiofónico Haciendo Tierra en el Planeta (Radio UV 1550 AM).

Vivero Municipal de la col. Obrero Campesina.
Nos pueden visitar los miércoles de:
10:30 a 14:00 hrs

Finca La Misión - Cultivos y procesos ecológicos. Venta de lombricomposta líquida y sólida. Mejorador de suelos y abono para plantas. 100% natural. Uso agrícola. Venta de lombrices Eisena andrei (por paquete, con asesoría). Ventajas de la lombricomposta: no causa contaminación, mejora los suelos e incrementa los resultados en los cultivos, fácil de aplicar, económico, útil para todos los cultivos, etc. *Retorna vida a la Tierra.*

Juan Osorio Aguirre.
col. Cuauhtemoc s/n Consolapa-Coatepec
☎ 8164132
✉ amnjoa@prodigy.net.mx

Javier Quintanilla Jerezano - Asesoría, talleres, conferencias en procesos de producción de abonos orgánicos (lombricultura, compostaje, etc.); nivel casero (ejemplo: composta de traspatio) hasta niveles comunitario y municipales. Biólogo especializado en diagnóstico y gestión ambiental.

☎ 2281 195948
✉ patoqj@hotmail.com

Lombricultura Urbana y Rural Conatura - En el campo, en la ciudad, en departamentos, en escuelas y lugares de trabajo, disminuye la basura al reciclar los residuos orgánicos: desperdicios de comida, restos de hierbas y excrementos de animales (menos el de gato por su alto porcentaje de ácidos) con un manejo sencillo y eficiente a través de lombrices

Rosa María Flores Lepe.
☎ 8172948
☎ 2281 492221
✉ rosamaria@hotmail.com

LOMBRICOMPOSTA / MEDICINA HERBOLARIA

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

composteras. Y producen un abono de alto rendimiento para tus plantas de ornato y tu siembra. Lombricompostaje productivo. Paquete de lombricompostero para el hogar, escuelas, centros de trabajo, entre otros espacios. Talleres de sensibilización, capacitación y asesoramiento.

Terranova Lombricultores - Humus de lombriz, compostas, sustratos orgánicos, asesoría, talleres, proyectos, lombrices. Abono orgánico producido por lombrices, o lombricomposta, con pulpa de café o mezclas para crecimiento, floración, granulado para nutrir y dar porosidad, etc. Compostas y sustratos de crecimiento de hojarasca, corteza, pulpa, aserrín, galliaza, tallos de plátano y sustratos especializados para semilleros, viveros, macetas, arriates, jardines bonsái, hortalizas, árboles, etc.

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

Loma Escondida #5, col. Seis de Enero-Zoncuantla, C.P. 91517, Coatepec.
 ☎ 8123548 ☎ 2281 476155
<http://www.terravalombricultores.com>
 ✉ eduardoarandad@gmail.com
Pv: Manantial de las Flores, Tienda del Jardín Botánico Clavijero, Viveros El Olmo, Servicio Agrotécnico, Casa del Campesino, El Reino Agropecuario, Eben Ezer, Las Cañadas (Huatusco); Green Corner y Casa y Jardín (DF).

MEDICINA HERBOLARIA

Según Annie Léger, joven herborista de Québec: "La herbolaria es una medicina que cura con las plantas y que tiene una perspectiva holística. En un contexto de sociedad cada vez más dependiente del sistema médico alópata, una cierta pérdida de autonomía en la gestión de nuestra salud resulta y se acompaña generalmente por una pérdida de la costumbre de escuchar a su cuerpo y de entender la sabiduría que se encuentra en nuestros males. Los métodos de curación adoptados en la herbolaria generalmente son respetuosos de la naturaleza. Se ocupan en lo que se pueda plantas orgánicas o de cultura ecológica, o plantas salvajes. En el caso de las plantas salvajes se procura conocer bien la planta para que su cosecha no impide su reproducción y su supervivencia". En esta sección les presentamos apasionados de la medicina herbolaria y de la masoterapia. Por razones de tiempo no hemos incluido a más variantes de la medicina alternativa o tradicional, como la homeopatía, la acupuntura, les curander@s, las parteras...

En Páginas Verdes Xalapa encontrarás el texto Botiquín de herbolaria (Norberta Chacón) y Medicina tradicional mexicana (Alejandro Negrete).

Ahuiac - Cremas corporales hechas con aceites y esencias naturales, sin alcohol, libres de colorantes y productos artificiales. Ahuiac se preocupa por el bienestar de tu piel, por lo que te ofrece una alternativa natural para cuidar de ella, además las fragancias de los aceites elaborados con plantas aromáticas y curativas, te darán el placer de tener una piel suave y perfumada de forma natural.

✉ ahuiac_piel_fresca@hotmail.com
Pv: tienda Nuestras Manos.

Bechi - *Salud y belleza*. Preparados apícolas, orgánicos, caseros, sin conservadores. Tenemos jabón facial, jabón para infecciones vaginales y candidiasis, shampoo para la caída del cabello, pomada propóleo, mascarilla desvanecedora de manchas, pomadas para cicatrizar, para hongos y piquetes, jarabe para la tos, energético, extracto de propóleo, miel con propóleo (para los problemas bronqueales).

Graciela Inés Benlliure.
 Moctezuma #63, Coatepec.
 ☎ 2288392474
Pv: mercado Coatl

Bina Lara Klahr - Ofrezco: masaje terapéutico *shiatsu*, Recetario natural con información sobre nutrición humana con enfoque vegetariano, mixto y macrobiótico.

Pajaritos #35 Tres Pasos. Km. 6.5 Carretera Xalapa- Veracruz. ☎ 8135770 ☎ 2281 566227
 ✉ binalara@hotmail.com

Casa de Salud - Ofrecemos acupuntura, auriculoterapia, masaje anti-estrés y *shiatsu* así como herbolaria. Jarabe para la tos, jarabe de sábila (inflamaciones, gastritis), pomadas (infecciones de la piel, dolores musculares, heridas, vickvaporub casero), tinturas (sangre de drago, tomillo, árnica, diente de león, llantén, pasiflora, valeriana, ajo, cuachalalate). Jabones (ruda, azufre, sábila, avena).

Norberta Chacón
 Calle Mariano Escobedo #18 (carretera a Briones).
 ☎ 8334378 previa cita,
 miércoles de 9:00 a 13:00 hrs.
 Visitas a domicilio.

Farmabótanica - Productos de hierbas. Herbolaria tradicional y popular.

Patricia Díaz Escobedo. Calle Carlos Miguel Palacios #38, col. Venustiano Carranza.

MEDICINA HERBOLARIA

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

Grupo Industrial Chompy S. de R. L. - Productos alimentarios naturales y 100% orgánicos, coadyuvantes de la salud. Elaborados en forma de tintura. Uno es Maravilla Plus útil para abatir niveles de colesterol, artritis reumatoide, hipertensión arterial, ácido úrico y problemas circulatorios; el otro es Marver Plus especialmente indicado para triglicéridos, diurético y adelgazante efectivo, gastritis, colitis, cistitis y padecimientos renales. RFC: GICO708212S4

☎ 8172022 de 10:00 a 19:00 hrs.
Nogal D #501, U. Jardines de Xalapa, C.P. 91179 Xalapa, Ver.
☎ 228 8142695 ☎ 2281 272753
www.chompy.com.mx
✉ grupoindustrialchompy@gmail.com
9:00 a 18:00 hrs. lunes a sábado
Pv: mercado Coatl, Farmacias Magisterio, surtimos pedidos a toda la República y al exterior.

Irma Hernandez Ortiz - Enfermera, partera, fitoterapeuta. *La herbolaria, una alternativa para la salud.* Atención al parto, postparto, temascal, hidroterapia, masoterapia, medicina alternativa, herbolaria y sus derivados, atención a niños, empacho, cuajo, parasitosis, falta de apetito, susto y espanto, etc.

Calle Uni Forestales (entrando por Jacaranda, Unidad del Bosque), Xalapa, Ver.
☎ 8149188
☎ 228 1430203

Mundo Herbal - Medicina tradicional. Aceites, jabones, cremas, cápsulas, mascarillas, talco, micro dosis, jarabes, tinturas y pomadas elaborados a base de plantas. *¡Todo para su salud y el cuidado del cuerpo!*

Lic. Marina García Marín.
✉ mundoherbal_marina@hotmail.com
☎ 8425975 ☎ 2281 386065 **Pv:** sábados y domingos en el Palacio o en el parque Juárez, domingos en Casa de Artesanías de 11:00 a 20:00 hrs. Venta en casa con cita previa, entrega a domicilio.

Productos Naturales MAINEL - En Mainel ofrecemos extractos naturales producidos a partir de plantas cultivadas de forma orgánica. Nos hemos especializado en formulaciones exclusivas para aliviar el dolor que muchas personas padecen a causa de diferentes enfermedades como: neuropatía diabética, enfermedad del riñón, dolores causados por estrés, golpes, torceduras, síntomas de la presión, etc. Seguimos investigando nuevas fórmulas para ofrecer mejores productos.

☎ 2288456484
✉ productosnaturalesmainel@yahoo.com.mx
✉ elid_a@hotmail.com
✉ gmarya@yahoo.com
Pv: mercado Ocelotl.

Rosmarinus - La naturaleza en tu vida. Finca de hierbas, tés, aceites esenciales, hierbas para cocinar (difíciles de encontrar como amapola, cardamomo, curry, galangal, jengibre, cuatro pimienta, etc.), productos de uso cosmético a base de hierbas cultivadas orgánicamente.

Av. Murillo Vidal #260-A, Fracc. Ensueño, Xalapa. ☎ 8204072 de 10:00 a 14:00hrs. y 16:00 a 20:30 hrs.

Saphia Vita - Medicina herbolaria de eficacia comprobada mediante análisis clínicos, para varios tipos de padecimiento. Envasados en forma de concentrados para tomar en gotas disueltas en agua, así como pomadas, aceites medicinales, gotas nasales, oftálmicas y óticas de aplicación directa, jarabes y una loción reafirmante-suavizante. 100% naturistas, pues no contienen químicos, conservadores, saborizantes, colorantes, ni aromatizantes artificiales.

Calle Hacienda el Lencero # 28, fracc. La Hacienda, Mpio. Emiliano Zapata. ☎1678303
☎ 2281 313429 ✉ saphiavita@hotmail.com
Pv: mercados Ocelotl y Coatl, Plaza de artesanías de Mujeres Productivas A.C. (calle 16 de septiembre, Coatepec), antigua Casa de artesanías junto a los Lagos (Xalapa, los domingos de 11:00 a 20:00 hrs, tienda de « Manos Veracruzanas » (calle Miguel Alemán, Xalapa) .

Tepee-Zcally - Baños de temascal, masoterapia y nutrición. Herbolaria, geoterapia, etc. 28 años de experiencia nos respaldan. Salud a nivel terapéutico, para rescatar nuestras raíces culturales.

Maricela Ramírez Rojano.
3^{ra} calle de Hernández y Hernández #70, Coatepec. ☎8160953 ☎2281 147518

Tinturas y Aceites Ecológicos Finca Coralillos - Son extractos herbolarios orgánicos en tintura y aceite, hechos con plantas como maracuyá, lavanda, toronjil, manzanilla, caléndula, hierba maestra, cultivadas y cosechadas en la región por amigos y familia. Sirven para masajes, son relajantes y algunos son también para molestias comunes.

Finca Ecológica Coralillos, camino Puente Zaragoza. Tapachapan, Coatepec.
☎ 8187487 ☎ 2281331828 ☎ 2281495688
✉ vaniaymar@gmail.com
Pv: Bioseed (Coatepec), en la Finca Coralillos (domingo a jueves) o entrega a domicilio.

Vida, Salud Natural y Herbolaria El Encanto - Herbolaria tradicional, medicina alternativa. *La mayor sabiduría es respetar tu entorno natural.* Gel, cremas, jarabes, tinturas madres. Manejamos decenas de productos de herbolaria. Todos estos productos están elaborados al 100% con

María de la Paz Sánchez Ortiz ☎ 8404428
☎ 2281 711542, María de Fátima Olivares Ceballos
☎8156320 ☎228 1620259 **Pv:** Francisco Lagos Chazaro #81, col. el Mirador, Xalapa.

MEDICINA HERBOLARIA / MEDIOS DE COMUNICACIÓN

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

nuestras manos y probados.

.

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

Rafael Aguirre #64, col. Rafael Lucio.
Juárez #91, col. Centro. Pablo Casals
#13, col. Federal (a la vuelta del Molino
del Quijote, por Miguel Alemán).

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Aunque ya no contemos con la buenísima publicación *El Jarocho Verde*, ni con la famosa *Hojas Verdes*, existen varios medios que nos informan acerca de las cuestiones ambientales en nuestra región. Aquí figuran algunos blogs, listas de difusión, páginas web y programas de radio que se difunden desde nuestras tierras. Si organizas algún evento ligado al ambiente, ¡son canales de difusión privilegiados!

Diezpesitos - Somos un blog cultural gratuito y con acceso libre en donde exploramos la ciudad de la niebla y jugamos con sus posibilidades. Puedes encontrar cartelera artística, cultural, guías verdes para tu hogar, información sobre iniciativas y proyectos eco-amigables, reseñas, trivias, recetas vegetarianas, videos y recomendaciones sobre rincones xalapeños como parques, restaurantes, tiendas y mercados ecológicos.

Sol Fernández Ulacia y Samuel Albores Amezcua
☎ 8151323
www.diezpesitos.com
✉ info@diezpesitos.com

Entre Verde y Rojo, Ecología y Desarrollo Sustentable - *Sembrar conciencia para cosechar acciones*. Página electrónica de comunicación ambiental. 100% xalapeño.

☎ 228 1027263 www.entrevr.ning.com
http://entreverdeyrojo.blogspot.com
✉ entreverdeyrojo@yahoo.com

Geo Juvenil Veracruz - Blog de la sección veracruzana de Geo Juvenil México, propuestas frescas para el medio ambiente. Está dirigido a jóvenes entre 15 y 29 años interesados en la protección del medio ambiente. El blog contiene información sobre nuestra región y vínculos a páginas de interés sobre medio ambiente.

www.geojuvenil.com.mx
http://www.geojuvenilveracruz.blogspot.com

Haciendo Tierra en el Planeta - *Un espacio para dar voz al mundo de lo femenino*. Para devolver a la tierra con respeto lo que ella nos da, información sobre medio ambiente y ecología desde la perspectiva de lo femenino. La reconexión con la sabiduría ancestral poniendo los pies y el ser en la tierra.

Lunes y miércoles desde Radio Universidad Veracruzana y toda la semana desde la Buhardilla de Radio Libertad.
www.diariolibertad.org.mx
de 9:30 a 10:30 hrs de la mañana
(los jueves : sección Páginas Verdes Xalapa, una hora y media dedicada al medio ambiente de esta región)
✉ haciendotierra@diariolibertad.org.mx
☎ 8172480 skype: radio_libertad_mexico

Hojas Verdes - Sitio de la publicación Hojas Verdes, revista veracruzana cuyo objetivo es darles voz y difusión a todos aquellos interesados en mejorar el medio ambiente y la calidad de vida de los mexicanos. Temas privilegiados: conservación de la biodiversidad, salud y turismo no depredador, aquí en nuestro estado.

http://www.hojasverdes.org

Lista RIAAVER - La lista electrónica de la Red de Información y Acción Ambiental de Veracruz es un espacio para compartir recursos que alimenten las acciones ciudadanas encaminadas a la construcción de sociedades sustentables y justas. Circula información sobre problemas de carácter social-ambiental, sobre lo que se está haciendo para enfrentarlos y sobre eventos, oportunidades de formación, etc., tanto en Veracruz como en otras regiones del país y del mundo.

L@s interesadas en suscribirse a la lista pueden enviar un correo a:
Helio García Campos ✉ gc.helio@gmail.com
Gerardo Alatorre ✉ geraldatorre@gmail.com, explicando brevemente a qué se dedican y por qué les interesa estar suscritos(as).

Martes Agropecuario - Agricultura orgánica, medio ambiente, lombricomposta, comida regional y saludable, etc. Varios invitados. Regalamos abono orgánico de lombrices a cambio de recetas regionales. Radio Teocelo, un modelo de comunicación alternativa.

Radio Teocelo
Martes, 9:00 a 10:30 hrs.
1490 KHZ A.M.
www.radioteocelo.org

Pronatura Veracruz - Pronatura publica la revista Pronatura (distribución

Bourbon #33, fraccionamiento la Mata,

MEDIOS DE COMUNICACIÓN / MERCADOS ECOLÓGICOS / PRODUCTOS VARIADOS

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

nacional). Pronatura Veracruz publica la revista Amigos de las Rapaces (dirigido a los donadores, socios, maestros, etc.)

Coatepec. ☎ 8169679 ☎ 8169681
www.pronaturaveracruz.org

Tú Decides - Temas relacionados con medio ambiente en Veracruz y el mundo.

Jueves y Viernes 9:30 hrs. Viernes 18:00 hrs
programa Ciencia y Sapiencia Radio UV 1550 AM
En vivo: <http://www.uv.mx/radio/vivo.html>

Veracruz al Natural (RTV) - Veracruz al Natural nos lleva por los paisajes más bellos de Veracruz, en un viaje por las reservas naturales más importantes del estado, donde expertos nos explican las formas de vida animal y vegetal con que cuenta nuestra entidad.

Radio Televisión de Veracruz
Viernes 12:00 hrs. y domingo 10:00 hrs.
✉ veracruzalnatural@rtv.org.mx

Xalapa Tips - Guía turística y cultural de Xalapa (formato blog). También se publica información sobre eventos ligados al medio ambiente. Se maneja una sección « Parques y jardines » de la ciudad.

<http://xalapamx.com>

MERCADOS ECOLÓGICOS

En la zona somos muy privilegiad@s: ¡tenemos cuatro mercados ecológicos encantadores! **Visita los mercados Coatl, Xicote, Ocelotl y el de la Pitaya: es una oportunidad lindísima para tejer redes entre consumidores y productores de alimentos orgánicos y/o cosechados en nuestras tierras. Los mercados ecológicos son un rico espacio de convivencia y de aprendizajes en cuanto al consumo responsable y al cuidado del medio ambiente; estimulan la compra de productos locales sin intermediarios; limitan el transporte y el sobreembalaje de productos. Son también espacios públicos de intercambio cultural e ideológico.**

Mercado Bioregional Coatl - Productos regionales (Coatepec, Xico, Teocelo, Banderilla, Ixhuacan). Frutas, verduras, productos lácteos y cárnicos, panes, procesados (mermeladas, aderezos, etc.), artesanías, miel, herbolaria, plantas de ornato.

Casa de la Cultura de Coatepec.
Jiménez del Castillo, esq. con Constitución.
✉ coatlorganicos@yahoo.com.mx
sábado entre 10:00 y 15:00 hrs.

Mercado Bioregional de la Pitaya - Somos un grupo de pequeños productores interesados en ofrecer productos sanos al público y preservar especies alimenticias de nuestra región. Ofrecemos productos naturales sin químicos, cultivados con abonos naturales. Hortaliza, miel, sacú, yuca, jengibre, cúrcuma, cardamomo, frutas, cítricos, guayaba, limón, mandarina, panes, etc. También practicamos trueque.

Calle Morelos eq. Loma Escondida, la Pitaya
(al terminar la calzada de entrada a la Pitaya)
jueves de 13:30 a 16:00 hrs.
☎ 8189514

Mercado Ecológico Ocelotl de Xalapa - Desde 2003. Productos alimenticios orgánicos (frutas, verduras, productos lácteos y cárnicos), hortalizas, artesanías, miel, conservas, mermeladas. Servicios de fonda. Talleres para niños y adultos, conferencias, etc.

Clavijero #24, col. Centro, Xalapa.
✉ elisablanchet@gmail.com
Domingo de 10:00 a 15:00 hrs.

Xicote Mercado Ecológico - De los productores a los consumidores. Ofrecemos productos orgánicos y regionales, artesanías, plantas, talleres, sanación chamánica. Lo que comemos tiene un impacto fuerte en nuestra comunidad y medio ambiente: el paisaje rural, la sobrevivencia de las tradiciones y la biodiversidad de la tierra. Es imposible ignorar la conexión entre el plato y el planeta.

Hidalgo 214, Xico, Ver.
☎ 228 1298059
✉ eco.ac@prodigy.net.mx
11:00 a 15:00 hrs.
Todos los domingos.

PRODUCTOS VARIADOS

Multiherramientas ambientales... para un consumo más ecoresponsable.

Páginas Verdes Xalapa te presenta algunas guías para hacer distintos productos en casa: te invitamos a leer nuestras guías sobre las alternativas ecológicas para las menstruaciones, la limpieza ecológica del hogar y la creación de un Cuaderno Tortilla de papel reciclado.

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

Apoiando el Reciclaje - Libretas. Al elaborar estos productos pensamos en: comunidad, colaboración, conservación y apoyo a nuestra tierra, por eso el material utilizado para realizar estas libretas es 100% reciclado. Además ¿sabías que... por cada tonelada reciclada se dejan de talar alrededor de 17 árboles y se ahorran 26,500 litros de agua? ¡Únete ya a la comunidad del reciclaje y salvemos a nuestro planeta! También tenemos imanes con papel reciclado, separadores y agendas.

Aventura en Semilla - Línea 1: Juguetes orgánicos elaborados con semillas silvestres. Los juguetes tienen diferentes mecanismos para abrir los ojos y mover algunas extremidades, el mecanismo está hecho también con semillas. Línea 2: Joyería elaborada con materiales que no dañan a la tierra ni a los animales. Línea 3: Artículos de decoración con materiales orgánicos.

Aveoptica - Venta y distribución de equipo óptico (binoculares, telescopios, tripies), libros y más para la observación de la naturaleza. Somos especialistas en la observación de aves y trabajamos en la promoción de esta actividad.

Camisetas con Diseños Voces Para la Tierra - De algodón y con diseños sencillos con temas como la pérdida de bosques, de ríos y especies animales y vegetales. Pueden ser en blanco y negro o a colores. Diferentes tallas. Sobre pedido.

Chimalli Productos Higiénicos Saludables - Actualmente producimos desodorantes de origen mineral compuestos de sales minerales de potasio y aluminio (alumbre); distribuimos almohadillas terapéuticas hechas con semillas y hierbas aromáticas. Próximamente estaremos produciendo toallas femeninas lavables y desechables. Todos nuestros productos son elaborados pensando en la salud del cuerpo y del ambiente.

Toallas de Buena Sangre para las Menstruaciones - Promoción de alternativas ecológicas, saludables y económicas para las menstruaciones. Venta de distintos modelos de toallas de algodón lavables y de la Divacup (copa menstrual reutilizable: www.divacup.com). Consejos y asesoría. Se dan talleres y se regalan patrones para la confección casera de toallas.

Leche La Tradición - Leche 100% fresca y natural, pasteurizada y homogeneizada de productores de nuestra región. Envasada en botellas de vidrio retornables. Leche entera o light (10 pesos el litro), malteada de chocolate, fresa, vainilla (12 pesos el litro), yogurt, queso manchego y Oaxaca. Entrega a domicilio sin costo adicional (Coatepec y Xalapa).

Limpiadores Biodegradables - *Multiusos*: para la limpieza de mesas, barras, pisos, electrodomésticos; *para Baño*: limpia el w.c, azulejo, etc. Evitan el hongo y desinfectan. Su base activa son los aceites esenciales puros de plantas como: lima, eucalipto, pino y citronela. No dañan el ambiente y cuidan su salud. Ideal para cafés y restaurantes por su aroma.

Mussgo - La naturaleza del arte. Artesanías, libretas artesanales y ecológicas.

Sequoia - Preservar para conservar. Venta de madera preservada y servicio de preservación para todo tipo de madera. Nuestro proceso no genera desechos industriales. Damos privilegio a las relaciones comerciales con grupos forestales que hacen un manejo sustentable de los bosques. Brindamos asistencia técnica a comunidades rurales para un mejor aprovechamiento de sus recursos naturales.

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

Andrea Carel Zagal Espinoza
 ☎ 2281 163768
 ☎ 9381121380 en Ciudad del Carmen, Camp.
 ✉ psc_andreazagal@hotmail.com
 Pv: artesanías El Girasol (Xalapeños Ilustres #136 y #22) y tienda Nuestras Manos.

Juan Carlos Fuentes Guiot, Ana Velia Cruz Gúzman
 Francisco I. Madero #8, Jalcomulco, Ver.
 ✉ aventuraensemilla@hotmail.com
 Fines de semana nos pueden localizar de 10:00 a 19:00 hrs junto al puente colgante, frente al restaurante Nachita 2.

Avenida Murillo Vidal #149 int. 201 fracc. Ensueño, C.P. 91060, Xalapa. ☎ 228 8181894
 ☎ 018000181894 www.aveoptica.com
 ✉ aveoptica@yahoo.com Lunes a viernes 10:00 a 18:00 horas, sábados 10:00 a 14:00 hrs

Finca Ecológica Coralillos, camino Puente Zaragoza. Tapachapan, Coatepec.
 ☎ 8187487 ☎ 228131828
 ☎ 2281495688 ✉ vaniaymar@gmail.com

☎ 2281137555
 ✉ chimallicristal@gmail.com
 ✉ ogco765@gmail.com
 Pv: mercado Coatl, tiendas naturistas Natura (Lucio Blanco #13 y Pipila #153), tienda "Hojas Verdes" (Shaya Michán).

Milena Alveo y Annie Demers Caron
 ☎ 228 1567251
 ✉ anniedemerscaron@yahoo.ca
 ✉ duendecillom@hotmail.com

☎ 8167749

Annie Demers Caron y Francisco Zeledón
 ☎ 2281 021027 ✉ zeledonotravez@gmail.com
 Pv: mercado Coatl cada 15 días y por pedido, (mínimo 10 litros) \$14° Lt. para Baño y \$12° Lt. de Multiusos.

Talina Cervo González
 ☎ 0442281340319
 ✉ dig_du_g@hotmail.com

Calle 8 Poniente #118, col Ferrocarrilera, Xalapa.
 ☎ 8158544
www.sequoia.com.mx
 ✉ sequoia@prodigy.net.mx
 Entrega en toda la República Mexicana.

PRODUCTOS VARIADOS / RECICLAJE Y REUSO

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

ServiMerc - Boutique del Papel. Encontrarás gran variedad de papeles reciclados (ver el sitio web).

Calle Hortensia #130, Coapexpan, Xalapa.
☎ 1671717 www.servimerc.com

Yutktecosturagruexa - Reciclado de costales de café orgánico para la elaboración de objetos ornamentales y utilitarios: moda fusión y artesanías de la más reciente antigüedad.

Angeles Pinocho Javier, Clemente Cruz,
Ciruelo de Collantes ☎ 9511113831
✉ yutktecosturagruexa@yahoo.com.mx
Pv: Nuestras Manos y Koffee Masstricht.

RECICLAJE Y REUSO

Desechos, basura... Desgraciadamente, hasta la fecha, nuestros municipios no cuentan con un manejo integral de sus desechos, por lo que nos debemos de encargar, como ciudadan@s, de hacer lo posible por reducir nuestro consumo, reutilizar lo más que se pueda, hacer lombricomposta, así como separar los desechos para su mejor aprovechamiento por l@s pepenadores y los trabajadores de los camiones de basura. Aquí te presentamos formas de asegurarte que tus desechos se reciclen.

Para mayor información, Páginas Verdes Xalapa te propone el texto ¿Para qué sirve separar mis desechos si lo revuelven todo en el camión? y un texto sobre el hiperconsumo (Victoria Guzmán).

Pepenadores

Muchas personas viven de la recolección de distintos materiales reciclables que algunos comercios les dejan o que logran separar de lo que se tira antes que el camión de la basura llegue. En una ciudad que carece de un manejo integral de los residuos, l@s pepenadores(as) son unos héroes de la recuperación: al vivir de la recolección impiden que una cierta cantidad de material acabe en nuestros basureros saturados. ¡Abre los ojos!, encuentra a un@ pepenador(a) que trabaje en tu colonia para poder dejarle los materiales que acopias en tu casa. Si organizas un evento o si tienes un comercio, haz un acuerdo con un@ pepenador(a) para que pase a recolectar el material periódicamente. Aquí te presentamos algunas personas a las que puedes llamar, o llevar tus desechos.

Alfonso Cruz - Periódico, cartón. Acudir a casa, siempre se encuentra alguien.

Calle Consuelo Suárez García. #13 a, col. Benito Juárez

Armando Landa - Periódico, cartón, fierro, aluminio, colchones, aparatos electrónicos y todo tipo de objetos, etc.

Calle Juan Carrillo, col. Centro en el estacionamiento frente al Hotel Estancia, de las 12 :00 a las 17 :00 hrs.

Everardo Martínez Apolinar - Acopio de periódico, cartón, papel blanco, latas, aluminio, cobre-fierro viejo, muebles, ropa, etc.

Calle Honorio Rodríguez #19, por Humanidades ☎ 8401799

Fermín García - Cartón, papel, aluminio, periódico, fierros, madera, etc.

Río San Andrés #61, col. Los Carriles, Coatepec.
☎ 8168871 ☎ 8162222

Francisco Arcos Fernández y Tomas Alba Flores - Compra fierro, cobre, aluminio, antimonio, plomo, bronce, magnesio, etc.

Mártires 28 de Agosto, por San Bruno, adelante del retén. ☎ 2281 270412

Francisco Gómez - Cartón, fierro, latas de aluminio, archivo blanco, periódico.

Ruta por los Sauces en la tarde, todos los días. Calle Carlos Salazar #10, col. Tamborrel.

Herón Hernández Hernández - Latas de aluminio, periódico, cartón, fierro.

Calle 3 de Mayo # 8, col. Cerro Colorado.

Ilaria Aguayo López - Cartón, vidrio, periódico, etc.

Mercado de los Sauces de 9:00 a 21 :00 hrs, todos los días.

Ismael Reyes - Cartón, fierro, papel blanco de oficina.

Calle Zempoala #84, col. Modelo.

Jacinto Herrera Luna - Acopio de papel, cartón, archivo, libro, fierro. Tengo una ruta por el centro: favor de llamar al 8176617.

Coapexpan, calle Urano # 311, esq. Saturno, col. Arroyo Blanco.

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

Marcela Hernández Bazán - Acopio de periódico, fierro, botes de aluminio y algunas botellas: sólo botellas de vidrio blanco transparente de litro). Sólo material limpio.

Mercado Jauregui - Se recopila cartón y papel periódico.

Umberto Rodríguez Serrano - Aluminio, periódico, envases de 355 ml de cristal blanco.

Valente García Hernández - Compra fierro viejo y recibe cartón regalado.

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

Depósito en la peluquería de la calle Revolución, abajo del árbol. Servicio a domicilio en el Centro o en la col. Revolución (pequeñas cantidades porque se hace el trabajo con carretita), ☎ 2281 545674.

Mercado Jáuregui, afuera de la primera puerta (esq. Altamirano y Revolución) Antes de las 9:30 hrs.

Ruta por el Centro. Se recibe en la calle Río Colorado #309, col. Carolino Anaya. ☎ 8344514

Calle Monterrey #410, col. Progreso.

Centros de acopio

Si te resulta difícil encontrar a un(a) pepenador(a), o si necesitas algo de dinero, puedes dejar o vender tus materiales reciclables en los centros de acopio. Te presentamos algunos, dispersados en varias colonias de Xalapa. Acuérdate que varios locales de los mercados reciben frascos y botellas para volverlos a vender: acumula tus frascos y ve a dejárselos.

Acopio de Desechos Orgánicos

Bina Lara Klahr - Recibimos desechos orgánicos limpios (fruta y verdura cruda, cáscara de huevo y tortillas).

Centro de Acopio de Desechos Orgánicos - Puedes llevar tus desechos orgánicos al parque El Haya. Deposítalos en la compostera atrás del pinar entre 8:00 y 14:00 hrs.

Módulo de Lombricomposta - Recibimos desechos orgánicos.

Club de las Lombrices - Se elabora lombricomposta participativa y comunitaria como una actividad lúdica y recreativa (regalamos pie de cría y asesoría en cuestiones de lombricultura). Recibimos sus desechos orgánicos el miércoles entre las 10:30 y 14:00 hrs.

Acopio de Desechos para Reciclaje y Reuso

Ana Herrera - Recibimos y compramos frascos y botellas de vidrio, latas de leche en polvo, de chocolate, de resistol, etc.

Bina Lara Klahr - Información sobre centros de acopio activos de tetrapack, papel, cartón, PET, pilas y electrónicos (computadoras, controles remotos, cargadores, televisores, etc.) cobre, bote, fierro, perfil, periódico, archivo, revista, libros, cartón.

Centro de Acopio CarVit - Acopio de botellas de plástico post-consumo para su reciclaje, tipos de plástico: PET (Polietileno de tereftalato), HDPE (Polietileno de alta densidad), LDPE (polietileno de baja densidad), PS (Poliestireno), PP (Polipropileno), PC (Policarbonato), Tetrapack.

Centro de Acopio Grupo Hernández - ¡6 centros de acopio! Cobre, antimonio, plomo, níquel, baterías, fierro, cartón, periódico, bronce, aluminio.

Pajaritos #35, Tres pasos, Mpio. Emiliano Zapata. ☎ 228 8135370
✉ binalara@hotmail.com

Subdirección de Medio Ambiente del Mpio. de Xalapa, Parque El Haya, Carretera vieja a Coatepec (rumbo a Briones). ☎ 8123982 ☎ 2281 291068

Radio Teocelo. www.radioteocelo.org

Vivero Municipal de la col. Obrero Campesina.

Mercado Jáuregui, Local R-2, cerca de las carnicerías Molina y Esmeralda. 8:00 a 20:00 hrs.

Calle Las Hayas 112, col. Reforma (Xalapa). ☎ 228 8135370
✉ binalara@hotmail.com

Planta Procesadora: Carretera Federal Xalapa-Veracruz, Km 16.5, Mpio. de Emiliano Zapata ☎ 2281 549090
9 :00 a 17:00 hrs.

Rosario Santiago Hernández. ☎ 8425410
Centros: Av. Atenas Veracruzana, #209 col. Revolución. Graciana Valenzuela #36 col. Rafael Lucio. Luis G. Ruiz #104

RECICLAJE Y REUSO / RESTAURANTES VEGETARIANOS

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

Compra y Venta de Materiales para Reciclar - Cobre, bronce, monedas de níquel, aluminio, bote blando, fierro, batería de coche, cartón, periódico, papel de archivo, papel blanco, revista, perfil (cancel).

col. Miguel Hidalgo ☎ 8405975.
Av. Ébano, #116 esq. Manzanas,
col. Framboyanes. Av. Lázaro Cárdenas,
esq. calle Veracruz, col. Encinal. Boulevard
Xalapa-Banderilla #36 col. 21 de Marzo.

Instituto de Investigaciones Biológicas - Se recibe PET limpio y aplastado. Gracias a un acuerdo con CARVIT, el acopio permite entregar equipo para escuelas de Alvarado.

Ruiz Cortínez #319 y Ruiz Cortínez # 1104
☎ 8188488 de 9 :00 a 19:00 hrs

Instituto de Investigaciones Biológicas.
(atrás de la SEP.)
☎ 8418900

La Güera - Frascos de vidrio y latas de todo tipo, etc. Todos los tamaños.

Mercado Jáuregui, Local #69,

Poliductos Briones - Reciclado de plástico. Fabricamos manguera para agua y poliducto para instalación eléctrica, la fabricamos con plástico de desecho (postproducción) así el plástico es reciclado transformándolo en un producto terminado. Asimismo comprometidos con el medio ambiente nos hemos dado a la tarea de acopiar todos los envases de plástico, por lo que te invitamos a reciclar tus desechos plásticos y a llevarnoslos.

Calle de Ing. Bernardo Silva #2
col. Plan de la Cruz, Coatepec. Carretera
Antigua Xalapa-Coatepec.
☎ 8120374
✉ poliductosbriones@yahoo.com.mx
8:00 a 17:00 hrs.

Ricardo Mendoza Compra y Venta de Desperdicios Industriales Rebsamen - Cartón, fierro, aluminios, cobre, archivo y papelería todos los días.

Rebsamen # 248. De 8:00 a
18:00 hrs. ☎ 8190948

Tetrapack - Recibimos Tetrapack para forrar casas en zonas frías del Perote. ¡Gracias por traernos los envases limpios!

Pino Suárez #31, col. Centro, Xalapa.
☎ 2281 261090

Tetrapack - Recibimos Tetrapack limpio para un proyecto de los scouts en el Cofre de Perote. Solo Tetrapack limpio.

Poliductos Briones, calle de Ing. Bernardo
Silva #2 col. Plan de la Cruz, Coatepec.
(carretera Antigua Xalapa-Coatepec)
☎ 8120374 de 8:00 a 17:00 hrs.
✉ poliductosbriones@yahoo.com.mx

.

RESTAURANTES VEGETARIANOS

Comer carne tiene costos ecológicos enormes: genera mucha contaminación y participa activamente al fenómeno del calentamiento global. Por eso les proponemos algunos restaurantes vegetarianos, ¡una buena forma de inspirarse para replicar recetas en su casa! También incluimos restaurantes que abren un espacio más o menos importante a los productos orgánicos en su menú. Ojo: por cuestiones de tiempo no abarcamos a las numerosas tiendas naturistas que ofrecen comida vegetariana (hamburguesas, por ejemplo), así como varios productos sustituyentes de la carne: son buenas alternativas, y algunos(as) están bien surtidos(as) en productos de medicina alternativa.

Páginas Verdes Xalapa te ofrece el texto El vegetarianismo como estrategia para detener el calentamiento global (Erik Ruiz Hernández) y algunas recetas proporcionadas por Sol Fernández Ulacia y Ruth Suzan Morales. También puedes leer las Páginas web extra para el ciber-ecologista curioso: hemos recopilado algunas ligas con recetas e información sobre vegetarianismo, veganismo y derechos de los animales.

Árbol de la Vida - Restaurante de comida sana, promoviendo el consumo de productos orgánicos de la región.

Calle Morelos #14 B, Coatepec.
☎ 2281 477633 de 7:30 a 6:00 hrs.

El Refugio Foro Alternativo - En el Refugio nos interesa que entres a un espacio adecuado para la convivencia con buena comida y bebidas Innovadoras en busca siempre de nuevas combinaciones, manteniendo un ambiente cálido y propicio para manifestaciones culturales y artísticas. Para nosotros es importante actuar en consecuencia del equilibrio ecológico de nuestro ambiente, es por eso que incluimos en la medida de lo posible insumos orgánicos en nuestro menú.

Miguel Palacios #27, col. Centro .
☎ 8176336
✉ elrefugioxalapa@gmail.com
Martes a domingo
18:00 hrs. a media noche.

RESTAURANTES VEGETARIANOS / SERVICIOS DIVERSOS / TIANGUIS

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

Hojas Verdes, Centro de Nutrición - Restaurante vegetariano, tienda naturista, panadería integral, etc.

Av. Murillo Vidal #149, Frac. Ensueño, C.P. 91060, Xalapa. ☎ 228 8120322
✉ hojas.verdes@hotmail.com
Lunes a Viernes de 8:00 a 20:00 hrs.
Sábado de 9:00 a 16:00 hrs.

Restaurante Alternativo y Vegetariano La Hojasanta - Nuestro menú es completo: ensalada, sopa o crema y dos platillos fuertes a elegir. Los jueves y viernes por la tarde tenemos servicio a la carta. Todos nuestros guisos son elaborados con ingredientes naturales, apoyando así a pequeños productores, artesanos, etc. y eliminando por completo el uso y consumo de productos industrializados. Ofrecemos un espacio a las propuestas alternativas tanto de gastronomía como culturales o artísticas.

Xalapeños Ilustres #22, col. Centro, Xalapa.
Lunes, martes y miércoles 13:30 a 18:00 hrs.
Jueves y viernes de 13:30 a 22:30 hrs.
Sábado de 13:00 a 18:00 hrs.

Restaurante Hindú Krishna Prasadam - Venga y disfrute de platillos naturistas, jugoterapia, desayunos, comida a la carta, menú, baguettes, hamburguesas vegetarianas, pizzas, antojitos y más.

Atletas #19, Xalapa (por Casa de Artesanías)
☎ 8177415 ✉ jcarbartz@hotmail.com
10:00 a 20:00 hrs.

Restaurante Vegetariano El Champiñón - ¡Más de 25 años de experiencia en la alta comida vegetariana! Tenemos barbacoa, chicharrón, gluten a la mexicana, picadillo, chiles rellenos en frío, tortitas para hamburguesa, gluten natural, bistec de gluten, etc. Comida tipo buffet (3 guisados) y comida para llevar. "Que tu comida sea tu medicina, y tu medicina tu alimento" –Hipócrates.

Xallitic #20 (en los bajos del puente).
☎ 8183291
10:00 a 19:00 hrs.

Restaurante Vegetariano Jardín - Menú diferente cada día. Fruta, ensalada, sopa, guisado, postre. Domingo: bufet.

Juárez #84, Coatepec. 8160210 Lunes a domingo 14:00 a 15:00 hrs.

Restaurante Vegetariano La Morada del Sol - Menú completo, todos los días. Buffet los días festivos.

Cuauhtémoc #111, Coatepec. ☎8160752
Lunes a domingo de 13:00 a 17:00 hrs.

Tienda Oriental Las Taiwanesas - Comida completa vegetariana para llevar con sabor oriental y mucho cariño. Arroz, frijoles, pasta de soya, pasta de arroz, guisos de verduras, galletas de malangal, rollos primavera, guisos con hoja de arroz, etc. La cocina es un arte, un respeto a sí mismo.

Rojano #1, esq. Xalapeños Ilustres.
☎ 8176645 Lunes a sábado.

Vegetariano Salvia Real - Totalmente vegetariana, balanceada y abundante con sabor casero y sin saborizantes artificiales, sin caldo de pollo o de carne y sin manteca. De lunes a viernes: fruta de temporada, ensalada fresca, sopa de vegetales, arroz, guisado de vegetales. Último viernes de cada mes : buffet.

Cayetano Rodríguez Beltrán #7 entre Alvarado y Bravo. ☎ 8413581
✉ nantlimiztli@hotmail.com Lunes a viernes.
Sábado de 14:00 a 16:00 hrs. Tenemos servicio en el Callejón del Diamante #11 int. 206

SERVICIOS DIVERSOS

Diseño Gráfico y Editorial - Hacemos portadas de libros, Damos formato a tus textos y artículos para publicaciones (trabajo gráfico y tipográfico). Diseñamos y fabricamos tu carpeta de trabajo y curricular. Diseño y planeación de campañas impresas ligadas a la problemática ambiental.

Etcétera estudio
☎ 2281 021027
✉ zeledonotravez@gmail.com

Estudios de Vegetación - David Jimeno Sevilla. Estudios de Vegetación para manifestaciones de impacto ambiental, UMAs, estudios justificativos, reforestación, etc. Listados *floristiques*, estudios de poblaciones y comunidades vegetales.

☎ 8169725
☎ 2281 766551
✉ bpdjimeno@yahoo.com.mx

TIANGUIS Y VENTA DE ARTÍCULOS DE SEGUNDA MANO

Comprar de segunda mano no solamente es algo económico, sino ecológico. Al darle una segunda vida a un objeto retrasas su llegada al basurero y evitas comprar uno nuevo. Antes de tirar algún objeto en la basura, trata de encontrar a alguien que lo pueda reocupar, ponlo en consignación, ofrécelo en alguna tienda (por ejemplo, las

TIANGUIS / TIENDAS

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

partes de tu vieja compu, seguramente servirán en un taller), avisa a algún pepenador de tu barrio... Entre las clases medias y altas de nuestra sociedad el hiperconsumo es una enfermedad cada vez más agresiva: antes de comprar algo nuevo pregúntate si lo necesitas de verdad y trata de distinguir entre una necesidad y un deseo superfluo.

- | | |
|--|--|
| Bazar Atletas - Compra-Venta-Consignación | Venustiano Carranza #149 (por el Dique). |
| Bazar de Úrsulo - Antigüedades y tienda de consignación. Recibimos y vendemos todo tipo de objetos (muebles, radios, televisores, bicicletas, instrumentos de música, cámaras fotográficas, pinturas, candiles, maquinas de cocer, libros, etc.). | Calle Úrsulo Galván #44
☎ 2288123849
Lunes a sábado de 9:30 a 14:30 hrs.
y 16:00 a 17:30 hrs. |
| Mercado San José los Jueves - El jueves en la mañana se instala un mercado de alimentos grande, con marchantas que traen productos de su hortaliza. ¡Encontrarás productos criollos que no desconoces! | Mercado San José de Xalapa.
Jueves de 9:00 a 14:00 hrs aprox. |
| Tianguis de la Avenida Orizaba - Se encuentran marchantas con productos de hortalizas. | Av. Orizaba, junto a la escuela Francisco Vittoria. Martes. |
| Tianguis de la Colonia Ferrer Guardia - Marchantes con productos de sus hortalizas, ropa de segunda mano y objetos de segunda mano. | Calle Manuel Hernández, cerca de Humanidades. Miércoles. |
| Tianguis de la Colonia Revolución - Se pueden encontrar marchantas con algunos productos que siembran en su hortaliza. | Calle Atenas Veracruzana.
Domingo de 7:00 a 18:00 hrs. |
| Tianguis de la Toluca - Tianguis grande. Comida de segunda mano. Muchas personas venden los productos de su hortaliza. | Por la Escuela Normal. |
| Tianguis de Luz del Barrio - Los sábados. | Luz del Barrio |
| Tianguis del Dique - Encontrarás cosas de segunda mano, ropa, objetos, etc. | Por el Dique, los Lagos, los jueves. |
| Tianguis por el Macuiltepec - Se encuentran marchantes con productos de sus hortalizas y además ropa de pacas. | Por el Macuiltepec, calle Toluca, esq. con av. Xalapa. Domingo. |

TIENDAS

Te presentamos espacios en donde encontrarás productos orgánicos, biodegradables, regionales, ecológicos, alternativos, medicinales, etc. Visítalos y descubrirás alternativas inesperadas, ¡así como gente con quien compartir tus preocupaciones, tus ideas, tus proyectos!

- | | |
|--|---|
| Alegría - Ofrecemos yogurt producido con la leche de nuestras vacas (natural, sin antibióticos, sin conservadores), dulces tradicionales naturales, café orgánico de la Selva Feliz (Coatepec), cosméticos biodegradables Nocon (bloqueador solar, crema corporal, shampoo, repelente para moscos), limpiadores biodegradables Nocon (ropa, cocina, piso coche, desinfectante para frutas y verduras), controles biológicos contra cucarachas y polilla, productos orgánicos para fumigar perros, vacas, gatos, etc. (contra pulgas, garrapatas, moscas). Pedidos especiales. | Mariano Escobedo #18 (carretera a Briones)
☎ 8178337
✉ vivirypaz@hotmail.com |
| Bios's Seeds - El campo en tu casa...Salud y conciencia...Tienda vinculada con el Rancho Cañada El Equimite, donde se ofrecen productos orgánicos frescos, en tienda o a domicilio, como: lechugas, acelgas, kale, rábano, betabel, especias y medicinales, tés, fruta y muchas otras hortalizas...también encontrarás productos elaborados como: miel, arroz, frijol, tés, quesos, huevos, aceites, vinagre, fruta congelada, productos biodegradables de limpieza, cuidado personal natural y más... | 1ª Enríquez de Terán #12, entre 5 de Mayo y Miguel Rebolledo, Coatepec.
☎ 8164786 ✉ lasemillaorganica@gmail.com
Pv: tienda La Semilla, mercados Coatl y Ocelotl. Lunes a Viernes de 9:00 a 14:30 hrs. y de 16:00 a 19:00 hrs. |
| Café de la Radio UV - Algunos productos orgánicos (salsas, frutas, etc.) | Sábado 10:00 a 14:00 hrs Clavijero #24, Xalapa. |

TIENDAS / TRANSPORTE URBANO Y BICICLETA

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

Casa Verde, Ecotienda - Todos nuestros productos son orgánicos, es decir, que proceden de cultivos o crianza de animales donde no se han utilizado pesticidas o fertilizantes sintéticos, hormonas STB, anabólicos, antibióticos, aditivos o conservadores artificiales. Tenemos lácteos, carnes, abarrotes, conservas y botanas, productos higiénicos, pan y galletas, artesanías y objetos. Los alimentos se elaboran utilizando ingredientes naturales y con métodos que no alteran su calidad nutricional.

Herbario Xochipili - Expendio de plantas medicinales y sus derivados del país y regionales. Jabones naturales, pomadas, tinturas, aceites, esencias, productos para postparto.

Hojas Verdes, Centro de Nutrición - Tienda naturista, restaurante vegetariano, barra de jugos, consulta naturista, acupuntura, flores de Bach, productos orgánicos, panadería integral. También tenemos productos de limpieza biodegradables.

Manantial de las Flores - Segunda ecotienda que abrió en México en 1996. Vendemos principalmente los productos elaborados en el Rancho Agroecológico Agua Escondida: productos de cuidado corporal naturales con botánicos orgánicos, alimentos orgánicos, plantas y semillas orgánicas, productos de limpieza, pañales, papelería y desechables biodegradables. Atención personalizada y recolección de envases usados.

Puro Trueno - Es una tienda de libretas hechas a la medida (entre otras cosas) que surge de la preocupación por el desperdicio de papel de uso escolar. Nuestra forma de solucionarlo es haciendo libretas novedosas con este material induciendo a la re-utilización y dando como resultado una forma altamente creativa de tomar notas pues los contenidos gráficos del papel también se reciclan. Todos nuestros productos son elaborados artesanalmente.

Tienda del Jardín - Tienda del Jardín Botánico F.J. Clavijero. Un espacio donde confluyen color, sonido, aroma, sabor y textura... Uno de nuestros principales objetivos es divulgar el conocimiento científico que en México se genera a través de las publicaciones que editan el INECOL y la CONABIO, y también a través de libros infantiles. Tenemos variedad de productos (orgánicos, artesanales, biodegradables, etc.).

Tienda Nuestras Manos - Ecotienda. Panadería integral, productos naturales, regionales y orgánicos (café, verduras, frutas, mieles, nueces de macadamia, hierbas, etc.), productos de limpieza biodegradables, artesanías de materiales reciclados, lácteos (yogurt y queso), huevos de rancho, productos endulzados con miel de maguey para diabéticos, productos sin gluten. Nuestra panadería está elaborada con semillas y harinas orgánicas. Estamos directamente vinculados con todos los productores. ¡Posibilidades de trueque!

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

Calle Pico de Orizaba 17 col. Sipeh Ánimas.
☎ 8135656
✉ casaverdexalapa@hotmail.com
Lunes a Viernes 9:15 a 20:30 hrs.
Sábados de 9:00 a 15:00 hrs.

Irma Hernández Ortiz. Interior del Mercado Jáuregui Local 9-R P/B
☎ 8412567 ☎ 228 1430203

Av. Murillo Vidal #149 Fracc. Ensueño, C.P. 91060, Xalapa. ☎ 228 8120322
✉ hojas.verdes@hotmail.com
Lunes a Viernes de 8:00 a 20:00 hrs.
Sábado de 9:00 a 16:00 hrs.

Paseo de las Palmas #23 fracc. Veracruz, C.P. 91020, Xalapa.
www.organicosmanantial.com
✉ casadestatal@hotmail.com
✉ mananflo@hotmail.com
Lunes a sábado de 9:00 a 20:00 hrs.

☎ 2289886694
www.purotrueno.blogspot.com
✉ purotrueno@gmail.com
Venta por internet.

Bióloga Liliana Vanda
Km 2.5 carretera antigua a Coatepec, #351, Congregación El Haya, Xalapa.
☎ 8334478
✉ liliana.vanda@inecol.edu.mx
Lunes a domingo de 10:00 a 17:00 hrs.

Calle Úrsulo Galván 91, esq. con Juan Zilli, local #2
☎ 8150492
☎ 2288 379906
✉ nuestrasmanoss@hotmail.com

TRANSPORTE URBANO Y BICICLETA

En Xalapa, somos merecedores al premio del primer lugar a nivel nacional en densidad de autos por kilómetro cuadrado. Según el ayuntamiento, en Xalapa circulan 1,800 camiones urbanos, 3,000 taxis y 125,000 coches. Cada año son alrededor de 5,000 coches más que circulan en nuestra ciudad. El uso privado del coche genera contaminación y gases de efecto invernadero, ruido, estrés y enfermedades como el asma, entre otros. Además, nos despoja de nuestras calles y nos quita la tranquilidad urbana que hace poco todavía existía (mucha gente que nació en Xalapa o Coatepec, comenta el cambio drástico de las últimas décadas en cuanto a calidad de vida). Desgraciadamente, en las calles xalapeñas, el automovilista (¡con su claxon!) es el rey. Ocupemos las vías

TRANSPORTE URBANO Y BICICLETA / TRUEQUE / UMA

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

con dos ruedas y preferimos el transporte colectivo y la caminata al uso del coche.

Para mayor información, **Páginas Verdes Xalapa** te propone un texto sobre el uso de la bicicleta en Xalapa (Raúl Reynoso).

Cafecletos Movimiento Biciclero de Xalapa - Cafecletos: formado por CAFE (cultivo característico de nuestra región), y CLETOS (usuarios, promotores del uso de la bicicleta como medio alternativo de transporte en Xalapa). Por medio de paseos ciclistas familiares queremos generar una inercia ciudadana en las calles. Invitamos a los ciclistas a practicar el ciclismo responsable, utilizar equipo de seguridad y respetar los lineamientos que rigen al ciclista dentro de las vialidades.

Zamora # 66 col. Centro, Xalapa.
☎ 2281326287
✉ cafecletos.xalapa@yahoo.com.mx
Café Latino de 10:00 a 17:00 hrs. lunes a viernes.

Pro Ciclismo Xalapa - Asociación dedicada a promover el ciclismo urbano, junto con el respeto para los usuarios de la bicicleta, peatones y discapacitados. Aprende a manejar o a conducir tu bicicleta en nuestro Taller de Ciclismo. Infórmate para ser un Promotor de Ciclismo y Orientador Vial. Asiste en nuestros paseos en bicicleta (Domingos, 10 am/Parque Juárez; Miércoles, 8 pm/Parque Juárez). Se voluntario para realizar paseos en bicicleta tipo tándem con personas con algún tipo de discapacidad.

Pino Suárez #31 col. Centro, Xalapa.
☎ 8178010
www.prociclismoxalapa.org

Rutas de Aventúrate - Sitio web de promoción hacia la eco aventura.

www.rutasdeaventurate.net

Sociedad Cooperativa Auto-Transportes de Camioneros del Servicio Urbano de Jalapa - Busca tu ruta del Servicio Urbano poniendo tu origen y tu destino. El programa te da los camiones que tomar para llegar y regresar.

www.serviciourbanojalapa.com

Veracruz en Bicicleta - Espacio donde puedes encontrar ciclo rutas y servicios de guía para cicloturistas.

www.veracruzencicleta.com
✉ veracruzencicleta@yahoo.com.mx

TRUEQUE

El trueque se experimenta bajo formas muy diversas e inspiradoras. Es una alternativa que nos permite escapar del sistema capitalista, revalorar las relaciones comunitarias y la co-ayuda, cuestionar nuestros hábitos de consumo, darle otra vida a múltiples objetos, etc. En Xalapa, el evento Trueque 21 (septiembre 2008) nos dio un vistazo de las posibilidades tremendas del trueque... y del interés de la gente por ello.

Si quieres saber más y crear nuevos círculos de trueque en nuestra región, en **Páginas Verdes Xalapa** encontrarás un artículo sobre el trueque (Nele Vandeneynde).

Inter-Cambio - Inter-Cambio es un taller de informática y diseño web dirigido a personas, pequeños productores, negocios u organizaciones que buscan tener un buen sitio que los represente en el ciberespacio. Trabajamos por medio del trueque. Dinos qué necesitas, haznos tu propuesta y nos comunicaremos contigo. También hacemos mantenimiento y reparación de computadoras.

Samuel Albores Amezcua y Sol Fernández Ulacia
☎ 8151323
www.inter-cambio.net
✉ info@inter-cambio.net

UMA

Unidades de Manejo para la Conservación de la Vida Silvestre (UMA'S). Te presentamos tres UMA'S que promueven el desarrollo de fuentes alternativas de ingreso, participando a la conservación de plantas criollas o en peligro de extinción.

UMA 3 de Mayo - *Beaucarnea recurvata*, catalogada como amenazada, es una especie muy apreciada en el mercado nacional e internacional como planta ornamental, motivo por el cual, sus semillas, plántulas e individuos

Srta. *Maribel Franceschy* ☎ 2281 195081.
Sr. *Emilio Pérez Conde* ☎ 8518453
Sr. *Silvano Pérez Conde* ☎ 8467398

NOMBRE y DESCRIPCIÓN

adultos se extraen ilegalmente de su medio natural. En 2004, se propuso una estrategia de conservación y producción, a través de una UMA llamada "3 de Mayo" en Loma de Rogel, Municipio de Emiliano Zapata.

UMA Anatolia Vargas Córdoba - Venta de plantas criollas orgánicas, de sombra y de sol. Venta de abono de lombricomposta. Albaca, nevando en París, orquídeas, hojitas de sombra, hoja de charol, hoja de sandía, capotes, tomillo, orégano, hierbabuena, coral, hoja de espejo, etc.

Vivero Monte Oscuro CYCAMEX - El vivero UMA Monte Oscuro, iniciado en 1990 Municipio de Emiliano Zapata, Veracruz, bajo la supervisión de personal del Jardín Botánico Clavijero se dedica a producir el tiotamal (*Dioon edule*) como actividad complementaria de los campesinos con el objetivo de conservación por medio de la utilización sostenida. Fue precursor de viveros similares en Chiapas, Oaxaca, Puebla y Querétaro.

CONTACTO y PUNTOS de VENTA (Pv)

Dra. *María Luisa Osorio Rosales*
☎ 8421800 ext. 6403 **Pv:** comunidad Loma de Rogel, municipio Emiliano Zapata, mercado Ocelotl, tienda del Jardín Botánico Clavijero.

Calle Tercera de Javier Mina,
col. Los Carriles, Coatepec.

Sr. *Concepción Díaz Villa* (productor)
☎ 2281 502009
✉ <http://www.ecologia.edu.mx/cycamex/>
Pv: Jardín Botánico Clavijero,
parque Doña Falla (Xalapa).

