



¡ Páginas web extra para la/el ciber-ecologista curios@!

Por Annie Demers Caron y Vicky Guzmán
paginasverdesxalapa@yahoo.com.mx

Te presentamos algunos vínculos de internet de intereses variados, organizados por categorías. Claro, las páginas web que tratan de temas relacionados al ambiente son infinitas: ¡hemos seleccionado algunas que te permitirán pepear para alimentar tu curiosidad!

(En la sección “medios de comunicación” de nuestro Eco-directorio de las alternativas ecológicas, también encontrarás páginas web y blogs publicados en nuestra región, con información local)

Índice

<i>Agricultura orgánica, urbana, ecológica...</i>	2
<i>Agua</i>	2
<i>Cambio climático y huella de carbono</i>	2
<i>Consumo</i>	3
<i>Directorios ecológicos</i>	3
<i>Ecotecnias y vivienda ecológica</i>	3
<i>Huella ecológica</i>	4
<i>Información más práctica</i>	4
<i>Información más teórica</i>	5
<i>Limpieza ecológica del hogar</i>	7
<i>Lombricomposta</i>	7
<i>Reciclaje</i>	8
<i>Transgénicos</i>	8
<i>Vegetarianismo, veganismo y liberación animal</i>	9

Agricultura orgánica, urbana, ecológica...

- www.fallsbrookcentre.ca/international/mexico.htm
Texto bien documentado (en inglés) sobre el fenómeno de los **mercados orgánicos en México**. Descripción de 13 mercados orgánicos en México, ¡incluyendo a los nuestros (Xico, Coatl, Ocelotl)!
- www.chapingo.mx/aaltermex
Capacitación sobre agricultura sustentable.
- www.bosquedeniebla.com.mx
Página de Las Cañadas, en Huatusco. Cursos, talleres, programa para voluntarios, etc.
- http://ipes.org/au/recursos/publicaciones_guias.html
Descarga la guía "**Huertos orgánicos urbanos**". El enfoque es para zonas desérticas, sin embargo la guía contiene información aplicable a nuestra zona y una presentación de los beneficios que pueden obtener los agricultores con su huerto urbano. En la misma página, anuncian la publicación próxima de más guías de este tipo (ejemplo: agricultura urbana en azoteas). ¡Esperamos que pronto!
- <http://www.jstk.org/proyectos/plantot/index.html>
PLANTOT: proyecto para el análisis y la conciencia de la vegetación urbana. Encontrarás manuales para la siembra de hierbas en zonas urbanas. ¡Todas las etapas, con recetas y consejos!

Agua

- www.agua.org.mx
Portal interactivo sobre el agua en México. Noticias, biblioteca temática, directorios acerca del agua en México, convocatorias y empleos, materiales de educación ambiental, etc.
- www.comda.org.mx
Coalición de organizaciones mexicanas por el derecho al agua.

Cambio climático y huella de carbono

- www.climatetrackers.net
Sitio del World Wide Fund for Nature sobre el **cambio climático y las formas de actuar**. Entra a la sección « Act'e ahora » y selecciona "México" para calcular tus emisiones de CO2 y emprender 35 acciones para reducir tu impacto sobre el medio ambiente.

Consumo

- www.elpoderdelconsumidor.org
El **Poder del Consumidor** es una asociación civil sin fines de lucro que trabaja en defensa de tus derechos como consumidor. Puedes suscribirte a su lista de difusión, la cual proporciona información actualizada sobre temas muy diversos.
- www.storyofstuff.com
(versión original en inglés)
<http://video.google.com/videoplay?docid=-5645724531418649230>
(versión traducida en español)
¡La genial historia de las cosas! Una crítica a las consecuencias ambientales del hiperconsumo y del capitalismo. Una animación sencilla y divertida, una narración clara y documentada. **Un video de 20 minutos indispensable.** Más de 3 millones de personas ya lo vieron!

Directorios ecológicos

- www.ecototal.com
Portal español: **productos, servicios ecológicos, ecotiendas, directorio.** El portal contiene información suplementaria relacionada con el medio ambiente, una sección de noticias, etc.
- www.laspaginasverdes.com
Primer directorio de productos y servicios sustentables en México. Promoción de soluciones sustentables. Más de 20 categorías, más de 1700 productos y servicios, más de 1200 empresas que ofrecen las alternativas sustentables que estamos buscando.
- <http://vinculando.org/mercado/pventa.html>
Directorio de **tiendas de productos orgánicos y de comercio justo** en México.

Ecotecnias y vivienda ecológica

- www.mayapedal.org
Organización guatemalteca que construye **bicimaquinas**. Podrás conocer la bicilavadora, la bicilicuada, la bicidegenerador de electricidad, la bicidespulpadora de café, etc. **¡GENIAL!**
- <http://www.ecoaldea.com/Biohabitat/biohabitat.htm>
Bioconstrucción, casas naturales. Información diversa y práctica sobre la construcción de **casas ecológicas**.

- <http://www.tierramor.org/permacultura/agua1.htm>
Una página de Tierramor en donde encontrarás vínculos muy interesantes y documentados sobre varias **instalaciones ecológicas** como: sanitarios secos, manejo y reciclaje de aguas grises, almacenamiento de agua, biodigestores, filtros para aguas pluviales, etc.
- http://www.finca3mundos.org/estufa_ahorradora_de_leña.pdf
Estufa ahorradora de leña: guía práctica publicada por el gobierno de Tabasco.
- <http://www.autosuficiencia.com.ar/shop/detallenot.asp?notid=1039>
Como hacer un “**calefón solar**” con botellas de PET. Una guía completa, paso a paso. ¿Que tal la eficiencia de tal sistema? ¡Luego de hacerlo, ustedes nos comentan!
- <http://solarcooking.org/espanol/>
Planos para construir **cocinas solares** sencillas o más elaboradas. ¡Varios enlaces, varios modelos! ¡A cocinar con el sol!
- <http://www.laneta.apc.org/bs/>
Pasos para la construcción de un **sanitario ecológico seco**. Consejos útiles.
- www.azoteasverdes.org
AzoteasVerdes.org reverdece las urbes convirtiendo las azoteas en junglas entre el asfalto.

Huella ecológica

- www.wwf.org.mx
Sitio de la World Wide Fund for Nature en México. **¿Cuántos planetas necesitas?** Verifica tu huella de carbono y procura disminuirla YA!
- http://www.vidasostenible.org/ciudadanos/a1_02.asp
Encuesta para medir tu **huella ecológica**.

Información más práctica

- www.greenpeace.org/mexico/fungames/animations/ecotips
Ecotips: ¡Tú y todos podemos cuidar el medio ambiente! Producido por Greenpeace México, el contenido es enfocado a nuestro país.

- <http://www.organi-k.org.mx>
http://www.organi-k.org.mx/nsp/downloads.php?cat_id=1
Sitio con mucha información enfocada en el contexto mexicano. Aquí les proporcionamos también la dirección de la página en la cual presentan unas guías que descargar sobre tips sobre el agua, la basura y los desechos así como los contaminantes en el hogar.
- www.autosuficiencia.com.ar/shop/index.asp
Revista Digital. Sitio web de Argentina con mucha **información práctica enfocada en al autosuficiencia**. Recetas de jabón casero, guía de limpieza ecológica, cosmética natural, trueque, etc. Muchos contenidos tienen un enfoque “argentino”, sin embargo encontrarás mucha información relevante.
- <http://www.greenpeace.org/espana/reports/gu-a-de-consumo-act-a>
Guía de consumo de Greenpeace España (ilustrado). Consejos para una vida sostenible: taller de cosmética natural, taller limpieza del hogar, taller de papel reciclado, taller de compostaje. Tips para la oficina, escuela, casa, jardín, tienda, barrio, etc.
- www.ecoaldea.com
Información y contenidos de **medicina natural** con el objetivo de hacer llegar la medicina natural al alcance de todos por medio de Internet. Información, servicios, plantas, recetas, apicultura, aromaterapia, foros con varios temas, etc.
- www.autosuficiencia.com.ar/shop/noticias.asp?topid=116&t=COSMETICA%20NATURAL.htm
Cosmética natural, recetas.
- www.autosuficiencia.com.ar/shop/detallenot.asp?notid=79
Guía para hacer **papel artesanal**, paso a paso, con consejos.
- www.vidasostenible.org
Fundación Vida Sostenible. Todo lo que necesitas para poner en práctica un estilo de vida sostenible.

Información más teórica

- www.ecoportal.net
Mayor portal de Internet en español dedicado al medio ambiente, la naturaleza, los derechos humanos y la calidad de vida. Más de 250 000 usuarios únicos mensuales. Puedes suscribirte a la publicación electrónica semana de acceso gratuito “Ambiente y Sociedad”. Encontrarás un directorio mundial de ONGs, páginas de enlaces, información actualizada, etc. ¡Indispensable!

- www.vinculando.org
Revista electrónica latinoamericana en Desarrollo Sustentable. Espacio serio, plural y gratuito para la difusión de experiencias, valores y prácticas de desarrollo sustentable.
- www.greenpeace.org/mexico
Sitio de **Greenpeace México**. Greenpeace es una asociación independiente que se enfoca a resolver los problemas ambientales: realizan campañas de información y acciones directas no violentas y de resistencia civil pacífica. En su sitio encontrarás algunas guías prácticas enfocadas a la acción.
- www.portaldelmedioambiente.com
Muchísimos artículos sobre muchísimos temas ligados al medio ambiente. Lista larga de enlaces, por temas.
- www.tierramerica.info/
Tierramérica: Medio ambiente y Desarrollo. Revista de noticias, análisis sobre medio ambiente producido por la agencia internacional de noticias Inter. Presse Service, IPS.
- www.rmalc.org.mx/audio/programas.htm
Red Mexicana de Acción Frente al Libre Comercio. Puedes escuchar algunos audios sobre problemáticas de medio ambiente, impacto de hidroeléctricas, plaguicidas, biocombustibles, etc.
- www.ambiental.net
Centro latinoamericano de **ecología social**. Investigación sobre problemáticas de medio ambiente. Noticias, opiniones, enlaces, etc. Link al Diario Ambiental.
- www.ecologistasenaccion.org
Ecologistas en acción, confederación de grupos ecologistas en lucha por el medio ambiente. Información amplia sobre varios temas, Ecologistas TV (videos), manuales muy interesantes, revista El Ecologista, etc.
- www.ine.gob.mx/publicaciones/consultaPublicacion.html?id_pub=542
PDF del libro "**Agroecosistemas cafetaleros de Veracruz**". Instituto Nacional de Ecología.
- http://ipes.org/au/recursos/revista_au_esp.html
Revista Agricultura Urbana, publicada por el Centro de Recursos para América Latina y el Caribe en Agricultura Urbana y seguridad Alimentaria. En el sitio del IPES se encuentran manuales, guías, publicaciones diversas.

- <http://reddeecoaldeas.org/portal/>
Red de eco aldeas en México, información de las eco aldeas en México, direcciones, talleres, etc.

Limpeza ecològica del hogar

- <http://www.womenandenvironment.org/pdf/univision.com.pdf>
Recetas para lavar y blanquear la ropa; recetas para lavar trastes; consejos diversos, etc.
- <http://www.enplenitud.com/cursos/limpieza-hogar.asp>
Curso gratis sobre limpieza ecològica del hogar. ¡Inscríbete!
- <http://evolucionando.wordpress.com/2007/04/29/limpiar-la-casa-sin-usar-quimicos-un-articulo-muy-interesante/>
Encontrarás recetas de líquido lavatrastes, de jabón para ropa, etc. Muchos consejos para la limpieza ecològica de la casa.
- <http://www.autosuficiencia.com.ar/shop/detallenot.asp?notid=69>
¡Como hacer jabòn casero!
- <http://www.botanical-online.com/medicinalsjaboncasero.htm>
Receta sencilla de jabón casero.
- <http://www.ahorradores.net/News-article-sid-29.html>
Recetas de jabón para limpiar ropa.
- http://www.ecodes.org/pages/ecologia_practicable/receta_jabon_mar06.asp
Receta de jabón líquido hecho con aceite vegetal usado.
- <http://lalunarosa.com/hormiguero/2006/11/24/haciendo-jabon/>
¡Receta de jabòn con fotos! El blog a continuación permite leer las dudas y los consejos de muchas personas probando recetas de jabones caseros.

Lombricomposta

- www.vermicomposters.com
Pagina interactiva, repertorio (con mapa) de lombricultores en el mundo, información, ofertas de lombritrueque, etc. El mapa que úbica los lombricultores del mundo es genial, ¡**asomate y apuntate!**

- http://www.geocities.com/tierra_viva01/
Granja Lombricola Tierra Viva. Información y enlaces.

Reciclaje

- www.redcicla.com
El primer portal sobre **reciclaje**. Reúne mucha información sobre reciclaje (cartón, papel, vidrio, pilas, consumibles, plásticos, orgánico). El sitio es a veces de difícil navegación, pero contiene unos tesoros sobre el tema!

Transgénicos

- www.sinmaiznohaypais.org
Sitio de la campana nacional **Sin Maíz no Hay País**. Alimentos campesinos para México. ¡El hambre no espera!
- <http://www.combat-monsanto.es/>
Combat Monsanto: para que el mundo de Monsanto nunca sea lo nuestro. Información completa a todos los ciudadanos sobre la verdadera cara de la empresa de biotecnología Monsanto. Información sobre los productos de Monsanto (entre otros los OGM), las hormonas lecheras artificiales y el Agente Naranja. Información sobre las luchas ciudadanas y sus victorias.
- <http://mailman.greenpeace.org/mailman/listinfo/transgenicos>
Para suscribir al ***Boletín de maíz, transgénicos y consumidores***, un resumen quincenal preparado por Greenpeace México. ¡Indispensable para l@s interesad@s en el tema!
- <http://www.rallt.org/>
Red por una Latinoamérica libre de transgénicos, información sobre cultivos, aspectos legales, patentes, etc. Boletines informativos, enlaces con organizaciones en resistencia, etc.
- <http://www.greenpeace.org/mexico/prensa/reports/copy-of-gu-a-roja-y-verde-de-a>
Descarga la **“Guía roja y verde de los alimentos transgénicos, segunda edición”**. Información sobre transgénicos. ¿Cuales son los alimentos y las marcas susceptibles de incluir ingredientes transgénicos? ¿Cuales productos y marcas privilegiar?

Vegetarianismo, veganismo y liberación animal

- <http://www.cok.net/lit/veg-es.php>
Información sobre liberación animal, sugerencias sobre como ser vegetariano y algunas recetas.
- <http://www.vegetarianismo.net/>
Información sobre vegetarianismo, recetas veganas, juegos vegetarianos, liberación animal y más sorpresas.
- <http://www.granjasdeesclavos.com/>
Igualdad animal, organización internacional por la abolición de la esclavitud animal, información sobre la explotación de animales.
- <http://www.todosomosanimales.org/veganismo.htm> información extensa sobre veganismo, explotación, especismo, recetas veganas, formas de alimentación veganas, videos y materiales diversos.
- <http://www.ecoportal.net/Directorio/Vegetarianismo>
En la sección “Vegetarianismo” del sitio Ecoportal, encontrarás muchos enlaces sobre vegetarianismo. **Recetas y información**, ¡y más recetas!
- <http://www.petaenespanol.com/>
Sitio en español de la asociación « Personas por la ética en el trato de los animales ». Encontrarás información sobre los derechos de los animales, el vegetarianismo y el veganismo, etc.



Creatives Commons

www.paginasverdesxalapa.com